



Partnership for a
Healthy Durham



DukeHealth

Propósito de la encuesta, métodos, recopilación de datos y resultados de la Evaluación de Salud Comunitaria del Condado de Durham 2023

El Departamento de Salud Pública del condado de Durham (DCoDPH), Partnership for a Healthy Durham y Duke Health agradecen a los habitantes del condado de Durham por participar en esta encuesta. Los datos recogidos en esta encuesta ayudan a proporcionar información a los líderes de salud pública para tomar decisiones importantes sobre la salud y el bienestar de los habitantes del condado de Durham. Los datos también se utilizan para solicitar subvenciones que las agencias gubernamentales y las organizaciones locales pueden utilizar para impulsar cambios en la comunidad. La selección aleatoria de vecindarios y las visitas domiciliarias permiten obtener datos más completos y precisos. Esta iniciativa permite escuchar las voces de la comunidad y llegar a poblaciones tradicionalmente desatendidas. Esto no sería posible sin las conversaciones sinceras que se dieron en la comunidad durante esta encuesta.

Propósito de la Encuesta de Evaluación de Salud Comunitaria

La Evaluación de Salud Comunitaria se realiza cada tres años como parte del proceso de acreditación para el departamento de salud, además hace parte de los requisitos establecidos en la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio para Duke Health. Esta evaluación se ha realizado cada tres años desde 2010 en colaboración con Partnership for a Health Durham y Duke Health. Se va de puerta en puerta a hogares seleccionados al azar en el condado de Durham por una variedad de razones:

- El tiempo individual dedicado a los miembros de la comunidad permitió registrar respuestas reflexivas y genuinas para comprender mejor los problemas de salud fundamentales identificados por estas personas en el condado de Durham.
- El método de muestreo por conglomerados en dos etapas abarcó una amplia zona geográfica del condado de Durham para obtener una muestra representativa.
- Reunirse con la gente en sus casas ayudó a encontrar y entrevistar a personas a las que normalmente no se llegaría con los métodos de encuesta tradicionales.

La encuesta es el primer paso del proceso de Evaluación de Salud Comunitaria.

Desarrollo de la encuesta

El proceso de la Encuesta de Evaluación de Salud Comunitaria del Condado de Durham 2023 incluyó a miembros de la División de Salud de la Población de DCoDPH y divisiones internas dentro del departamento de salud como Educación en Salud y Transformación Comunitaria, Nutrición y Salud Ambiental, así como socios externos incluyendo LATIN-19, El Centro Hispano, Partnership for a Healthy Durham, El Futuro, Duke Health, y el Centro LGBTQ de Durham. La encuesta de 2022 fue diseñada siguiendo de cerca la encuesta de 2019 para asegurar que las tendencias entre antes y después de la pandemia de COVID-19 pudieran ser analizadas. Las encuestas fueron revisadas por todos los socios, cuyos comentarios se incorporaron a la encuesta final. Esta evaluación pone la equidad en primer plano y el proceso de diseño de la encuesta incluyó intencionalmente preguntas culturalmente apropiadas. Se desarrollaron muchos borradores de la encuesta y se fue mejorando cada vez para que fuera lo más equitativa e inclusiva posible para todos los habitantes del condado de Durham.

Este año, se adjuntó una encuesta adicional de ocho preguntas directamente relacionada con la experiencia de los habitantes con el COVID-19.

El personal de DCoDPH probó la encuesta en la sala de espera del Departamento de Salud del condado de Durham y en su clínica de vacunas contra el COVID-19. Para garantizar un enfoque equitativo, se pidió a personas de diferentes orígenes y culturas que realizaran la encuesta.

Métodos de muestreo

El equipo de la encuesta colaboró con el Instituto de Salud Pública de Carolina del Norte (NCIPH). En total, se seleccionaron al azar 75 grupos de zonas censales del condado de Durham y dentro de cada grupo se seleccionaron siete hogares. El objetivo era completar siete encuestas de cada grupo para un total de 525 encuestas. Completar el 80% de esta muestra se considera un éxito.

Realización de la encuesta



El equipo de la encuesta contó con voluntarios de DCoDPH, la Universidad Duke, Duke Health, organizaciones locales y miembros de la comunidad para ir de puerta en puerta realizando las encuestas. Más de 50 voluntarios realizaron las encuestas del 24 de septiembre al 5 de noviembre de 2022.

Por primera vez, se dejaron colgantes en las puertas de los siete hogares seleccionados dentro de cada grupo si no había respuesta. El colgante incluía el número de teléfono de un centro de llamadas que contaba con personal del departamento de salud capacitado para realizar la encuesta por teléfono y un código QR si el participante prefería realizar la encuesta en línea. Esta nueva opción se utilizó para aumentar la probabilidad de que se recopilaran siete encuestas de cada grupo. No se dejaron colgantes en todas las puertas sin respuesta para evitar obtener demasiadas encuestas en un grupo, lo que podría distorsionar los resultados y podría dar lugar a una representación excesiva de una población.

Resultados

En total, se recogieron 205 encuestas. Aunque no se completó el 80% de las 525 encuestas, este tamaño de muestra es lo suficientemente amplio como para considerarle una muestra representativa del condado de Durham. En algunas respuestas, la encuesta no tiene suficiente representación para ser analizada por raza y etnia. Treinta encuestas fueron completadas por teléfono o en línea y 175 encuestas fueron completadas puerta a puerta. Este es un tamaño de muestra similar al de las encuestas realizadas en 2010, 2013 y 2016. El tamaño de la muestra en 2019 (424), fue mayor para desglosar por raza y etnia. Aunque el tamaño de muestra de 2022 fue menor que el de 2019, sigue siendo igual de importante para el análisis general de las respuestas. Cuando el tamaño de la muestra de 2022 fue lo suficientemente grande (>10), los datos se analizaron por raza.

La encuesta reveló temas comunes entre las respuestas. A continuación se incluyen algunas de las principales conclusiones:

- Hubo diferencias demográficas significativas entre las encuestas puerta a puerta y en línea.

- Existen disparidades raciales en la mayoría de los resultados.

Acceso a la atención médica

- Existen muchas explicaciones para las tendencias observadas en las distintas preguntas. Por ejemplo, las personas más jóvenes (<41 años) declararon en mayor medida que habían tenido una interrupción del seguro médico o de su cobertura en algún momento del último año a partir de la fecha en que se realizó la encuesta. Las personas más jóvenes tenían menos probabilidades de tener un proveedor personal de atención médica (PCP, por sus siglas en inglés).

Salud personal

- La mayoría de los participantes declararon que su estado de salud era excelente o muy bueno. Más personas negras o afroamericanas declararon que su salud era buena, regular o mala en comparación con las blancas.
- Las personas de 66 años presentaron menor probabilidad de tener días malos en los últimos 30 días, mientras que los menores de 36 años indicaron con mayor frecuencia más de 20 días malos (días en los que se sintieron estresados, deprimidos o sufrieron otros problemas de salud mental). Las mujeres declararon haber tenido más de 20 días malos que los hombres.
- Las tres principales causas de estrés fueron las finanzas, el trabajo y las relaciones personales. En 2019, las tres principales causas de estrés fueron las finanzas, el trabajo y lidiar con mi propia enfermedad o discapacidad.

Discriminación

- La mayoría de los participantes informaron no haber sufrido ningún tipo de discriminación en los últimos 12 meses. Los que sí la experimentaron mencionaron el racismo y el sexismo como las formas más comunes de discriminación.

Actividad física

- La mayoría de los participantes declararon que caminar era su principal forma de ejercicio, seguida de levantar pesas y trabajar en el jardín. Estas son las mismas tres formas principales de ejercicio que en 2019.

Nutrición

- Más personas negras o afroamericanas informaron preocuparse de no tener dinero suficiente para comprar más alimentos en comparación con las personas blancas.

Consumo de tabaco

- La mayoría de participantes informaron no fumar cigarrillos o cigarrillos electrónicos.
- La mayoría de participantes informaron haber vivido en el condado de Durham menos de 21 años.

Vivienda

- La razón más común de las dificultades para encontrar vivienda fue el precio, seguida de la distancia hasta el lugar de trabajo.
- Más de la mitad de los participantes informaron que la vivienda tiene un impacto positivo en su salud, seguida de una buena ubicación. La tercera forma más común en que la vivienda afectaba la salud de los participantes es vivir en malas condiciones de vivienda.
- De los participantes que eran propietarios de su vivienda, los blancos tenían tres veces más probabilidades de ser propietarios de su vivienda que los negros o afroamericanos. Esta brecha se ha ampliado desde la encuesta de 2019 en la que los blancos solo tenían 0,68 veces más probabilidades de ser propietarios de su vivienda.

Mejora de la comunidad

- La mayoría de los participantes informaron que sus vecinos hacían de su comunidad un buen lugar para vivir, seguido de que el vecindario era tranquilo y seguro.
- Falta de viviendas asequibles y delitos violentos fueron los principales problemas que afectan en mayor medida a la calidad de vida.
- El COVID-19, la salud mental y la obesidad fueron las tres principales enfermedades o afecciones identificadas por los participantes.

COVID-19

- Muchos participantes (40%) informaron que su salud mental empeoró desde marzo de 2020.
- Más blancos (25,3%) informaron haber contraído el COVID-19 que negros o afroamericanos (10,5%).
- La mayoría de los participantes (78,5%) informaron haber recibido al menos un cheque de estímulo.
- La mayoría de los participantes (93,9%) informaron haber recibido al menos una vacuna contra el COVID-19.

Por favor, dirija sus preguntas a:

Savannah Carrico, MPH

Epidemióloga de Salud Pública, Departamento de Salud Pública del condado de Durham

919-251-1578

scarrico@dconc.gov