

State of the County Health Report

Top 5 Health Priorities

1. Affordable Housing
2. Access to Healthcare and Insurance
3. Poverty
4. Mental Health
5. Obesity, Diabetes and Food Access



Photo courtesy of Michael Thompsett

This report is an update on data from the 2020 Community Health Assessment (CHA) and the county's top five health priorities- affordable housing, access to healthcare and health insurance, poverty, mental health, and obesity, diabetes and food access. It also provides the most current data on the county's demographics, leading causes of death and COVID-19 cases and vaccinations.

Its purpose is to provide the community with information on the health of its residents and to assist with grant writing, local policies, budgets and programs.



Public Health



Partnership for a
Healthy Durham

Gobierno del condado de Durham: Salud y bienestar para todos

Los esfuerzos destacados en este informe se alinean con la segunda meta estratégica del Gobierno del condado de Durham: Salud y bienestar para todos.

Meta

Mejorar la calidad de vida en todas las edades protegiendo la salud de la comunidad, reduciendo las barreras de acceso a los servicios y garantizando una red de servicios humanos y de salud integrados a disposición de las personas necesitadas.

Objetivos

- Aumentar el número de años de vida saludables de los residentes
- Aumentar la calidad de vida en el condado de Durham
- Apoyar el crecimiento y desarrollo óptimos de niños y jóvenes



The Duke Gardens, courtesy of ABC11

Durham se encuentra entre los condados más saludables de Carolina del Norte- Según County Health Rankings, el condado de Durham ocupa el séptimo puesto entre todos los condados de Carolina del Norte en cuanto a indicadores de salud generales en el 2022. Los factores de salud que se tienen en cuenta son la atención clínica, los factores sociales y económicos y el entorno físico. Éstos pueden modificarse para mejorar la duración y la calidad de vida de los residentes. Las áreas más destacadas incluyen que el 87% de los habitantes de Durham viven cerca de un parque o centro recreativo, que hay un médico de atención primaria por cada 790 residentes y que Durham cuenta con un proveedor de salud mental por cada 150 residentes. Todas estas tasas son mejores que las medias nacionales y estatales.

El Gobierno del condado de Durham es considerado uno de los empleadores más saludables del país:

ocupa el puesto 62 entre los 100 mejores empleadores de Estados Unidos y el cuarto lugar en el Triángulo como empleador más saludable. Estos reconocimientos se conceden a organizaciones que dan prioridad al bienestar de sus empleados por su compromiso con el bienestar en el lugar de trabajo y sus excepcionales planes de salud y prestaciones. Los empleadores fueron evaluados en seis categorías: cultura y liderazgo, componentes fundacionales, planificación estratégica, comunicación y marketing, programación e intervenciones, y elaboración de informes y análisis.

Progreso del bono de vivienda de la Ciudad de Durham 2019- Estos proyectos son parte del bono de vivienda, una inversión de varios años de la Ciudad de Durham por \$160 millones para viviendas asequibles y servicios para los residentes de Durham de bajos ingresos. Se prevé que Joyce, un desarrollo de viviendas de \$18.8 millones, se inaugure en la primavera de 2023. Incluirá 80 unidades de apartamentos, zonas comunes y espacios verdes. En septiembre de 2022, la subvención Choice Neighborhoods Implementation del Departamento de Vivienda y Desarrollo de EE.UU. (HUD, por sus siglas en inglés) eligió a Durham para recibir \$40 millones de financiación. Estos fondos se utilizarán para apoyar la remodelación de los apartamentos 519 E Main St y Liberty St de Durham Housing Authority y realizar inversiones en el vecindario circundante. Ya empezó la demolición de E Main y Liberty St. para su revitalización en noviembre de 2022. En septiembre de 2022, los apartamentos de Willard Street recibieron el máximo premio a la excelencia en vivienda asequible por su diseño, sostenibilidad, contribución a la comunidad local y apoyo público y comunitario. Los apartamentos renovados JJ Henderson Senior reabrieron sus puertas en octubre de 2022 con 177 viviendas de alquiler asequible para personas mayores y miembros de la comunidad con discapacidades. Las unidades incluyen mejoras en calefacción, ventilación y aire acondicionado, electrodomésticos de bajo consumo, mejoras en la calidad del aire interior, techos nuevos y otras renovaciones. La construcción de los apartamentos de Elizabeth Street comenzará a principios de 2023 y ofrecerá 72 unidades familiares. Gracias a la financiación del bono de vivienda, 837 personas sin hogar tienen ahora una vivienda permanente.

Temas emergentes

El Condado de Durham tiene una de las tasas más altas de vacunación contra el COVID-19 en Carolina del Norte- Hasta el 21 de febrero de 2023, el Condado de Durham ha administrado 648,775 dosis de vacunas contra el COVID-19. Según los CDC, aproximadamente el 95% de la población mayor de cinco años está parcialmente vacunada y el 85.4% de la población está totalmente vacunada, lo que significa que el condado de Durham tiene la tercera tasa de vacunación más alta del estado. Organizaciones como el Departamento de Salud del Condado de Durham, Duke Health, proveedores de atención médica, Bull City Strong, LATIN-19, AACT+, Together for Resilient Youth (TRY), El Centro Hispano y Triangle Empowerment Center siguieron proporcionando vacunas en las comunidades durante toda la pandemia.

El Condado de Durham confirmó su primer caso de MPox- MPox, antes conocida como viruela del mono, es una enfermedad rara causada por el virus Mpox descubierto por primera vez en 1958. El condado de Durham confirmó su primer caso de Mpox el 11 de julio de 2022. Los casos aumentaron de manera exponencial en la primera semana de agosto y se duplicaron cada semana. El número de casos empezó a estabilizarse a mediados de septiembre de 2022, lo que coincide con la administración de las vacunas contra el Mpox. El condado de Durham identificó 46 casos de Mpox hasta el 9 de enero de 2023. La última prueba positiva de Mpox reportada en el condado de Durham fue el 30 de noviembre de 2022.

La violencia armada está disminuyendo en Durham- Durham tuvo 770 tiroteos del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022, una disminución de 971 tiroteos en 2020 y 793 en 2021. Doscientas cuarenta y siete personas fueron heridas por arma de fuego en 2022, lo que supone una disminución con respecto a las 318 de 2020 y las 278 de 2022. El Departamento de Salud Pública del Condado de Durham cuenta con un equipo de seguridad de armas, Bull City United y Project Build son programas diseñados para disminuir la violencia en Durham.

Nuevas iniciativas

Aging Well Durham (AWD) es el resultado de la fusión de dos coaliciones: Durham Partnership for Seniors y Durham Partnership for Seniors and More - Respuesta ante el COVID. El propósito de AWD es centrar su trabajo en las experiencias vividas por los adultos mayores y fomentar conciencia sobre las implicaciones de la creciente población adulta mayor de Durham. La agencia central promueve y facilita las asociaciones y defiende

las prioridades identificadas en los adultos mayores. Durante el primer año, AWD se centrará en la aplicación del [Plan Maestro de Durham para el Envejecimiento](#). El plan se centra en la participación cívica/empleo, espacios al aire libre/transporte, vivienda, apoyo comunitario y servicios de salud/hambre y nutrición de los adultos mayores, inclusión social/participación social/abuso, abandono y explotación de los adultos mayores.



Food demonstration at World Hunger Day Event

GoDurham Connect ofrece viajes gratis en Lyft en el norte de Durham- GoDurham Connect es un programa piloto con la empresa de viajes compartidos, Lyft, permitiendo viajes gratis de hasta \$25. Esta opción proporciona transporte desde las viviendas de los residentes hasta las escuelas, bibliotecas, paradas de autobús de GoDurham y centros comerciales. Este proyecto es financiado por la Ciudad de Durham y cuenta con el apoyo del Plan de Tránsito del Condado de Durham. Los interesados en utilizar GoDurham Connect pueden utilizar el código GDCONNECT2 para obtener un viaje gratuito en el este de Durham o GDCONNECT3 para obtener un viaje gratuito desde el norte de Durham. Las personas que no tengan un teléfono inteligente o que necesiten transporte con acceso para sillas de ruedas pueden programar un viaje llamando al 919-485-7433.

La población del condado de Durham pasó de 317,665 habitantes entre 2016 y 2020 a 321,488 entre 2019 y 2021. Mientras que la proporción de la mayoría de las categorías raciales se mantuvo casi igual, la población asiática y la población nativa de Hawái y de Isleños del Pacífico creció aproximadamente un 16% entre 2019 y 2021. La proporción entre hombres y mujeres se mantiene igual. La edad media pasó de 35.5 años en 2020 a

Estimaciones demográficas del condado de Durham para el 2021		
Sexo	Estimacion	Por ciento
Masculino	156,221	47.9%
Femenino	169,905	52.1%
Edad	Estimacion	Por ciento
Edad Mediana	36.3	-
Raza y origen étnico	Estimacion	Por ciento
Asiático	16,441	5%
Negro o afroamericano	110,957	34%
Hispano/Latino	45,012	13.8%
Nativo americano y nativo de Alaska	5,946	1.8%
Nativo de Hawái o Isleño del Pacífico	220	0.1%
Blanco	142,772	43.8%
Otra raza	1,398	0.4%
Dos o más razas	13,617	4.2%

La población de Durham por raza y origen étnico 2021

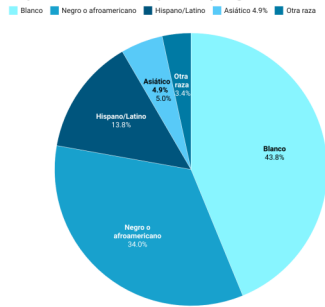


Chart: Durham County Public Health - Source: Durham Neighborhood Compass - Created with Datawrapper

Cambio de población de Durham por raza y origen étnico de 2019 a 2021

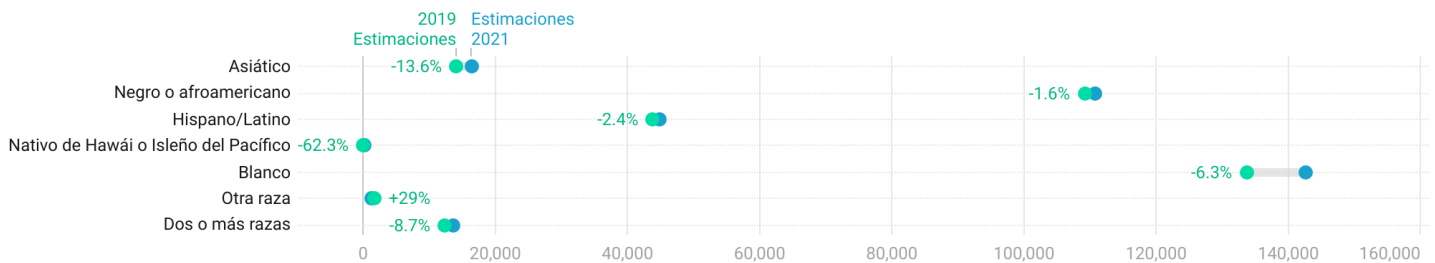


Chart: Durham County Health Department - Source: ACS - Created with Datawrapper

MORTALIDAD INFANTIL

La mortalidad infantil es la muerte de un bebé antes de que cumpla un año de vida. La tasa de mortalidad infantil se calcula por el número de niños que mueren en el primer año de vida en comparación con cada mil nacimientos totales. Se trata de un índice importante para medir el estado de salud general de la sociedad. El siguiente gráfico muestra diferencias significativas en la mortalidad infantil entre razas y origen étnico en Durham. Las tasas totales de mortalidad infantil disminuyeron de 147 en los años 2010 a 2014 a 124 en los años 2017 a 2021. En 2020 solo hubo un total de 25 muertes infantiles. Las tasas de mortalidad infantil son aproximadamente cuatro veces más altas para los bebés negros o afroamericanos que para los bebés blancos en ambos periodos de tiempo. Esto supone una brecha mayor en comparación con 2015-2019.

Durham, NC Resident Infant Death Rates (per 1,000 live births), 2021

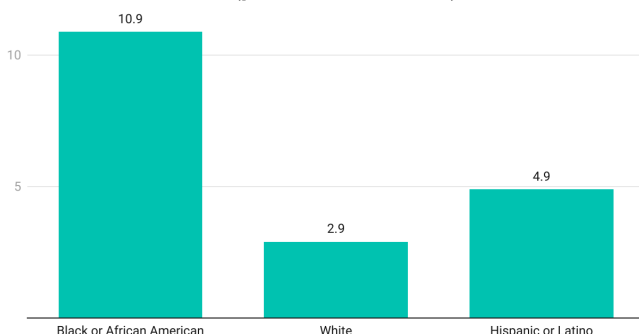


Chart: Durham County Public Health - Source: State of NC - Created with Datawrapper

¿Por qué existen las inequidades?

Un informe publicado por la Universidad Duke en 2018 destaca que las tasas de mortalidad infantil de los bebés negros o afroamericanos han sido el doble que las de los bebés blancos por aproximadamente treinta y cinco años. Los problemas sistémicos relacionados con la discriminación, el racismo y la disponibilidad de recursos son los principales factores que contribuyen a la disparidad. Las mujeres negras tienen más probabilidades de encontrar obstáculos a la hora de recibir atención médica. Los factores sociales y del sistema de salud contribuyen a la mortalidad materna de las mujeres negras. Según varios estudios, la demora en obtener atención prenatal y la discriminación racial contribuyen a la mortalidad infantil y a malos indicadores en el ámbito de los nacimientos.

Principales causas de mortalidad por raza y sexo, condado de Durham, 2019

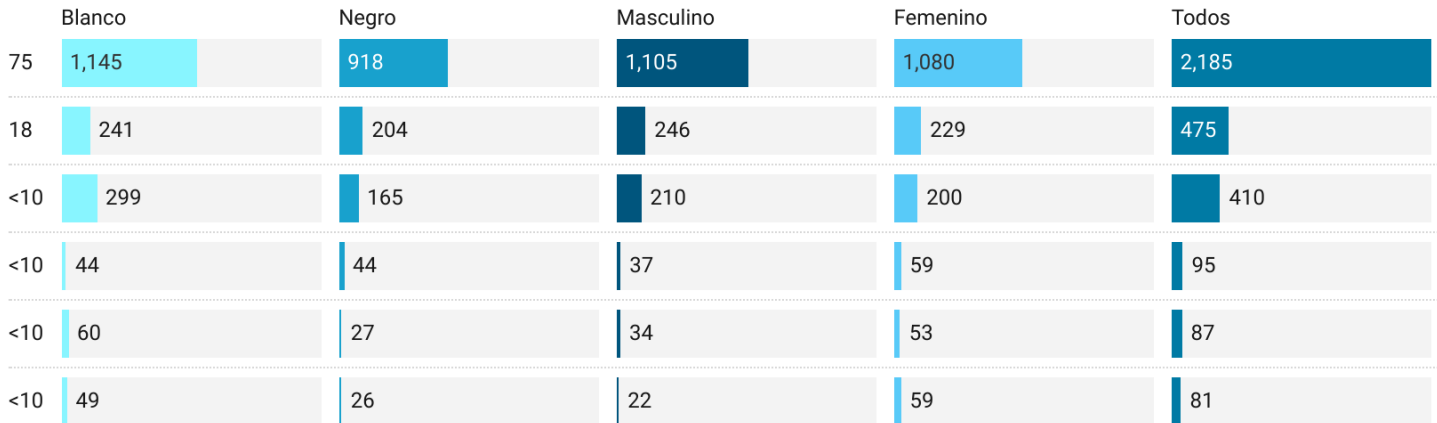


Chart: Durham County Public Health • Source: NCDHHS dataset • Created with Datawrapper

El cáncer sigue siendo la principal causa de muerte entre los residentes de Durham. Después del cáncer están las enfermedades del corazón, las enfermedades cerebrovasculares, las enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores y el Alzheimer. Si nos fijamos específicamente en el año 2019, podemos ver que el Alzheimer se encuentra entre las cinco principales causas de muerte, a diferencia de los años 2015-2019 en conjunto.

¿Por qué existen inequidades?

Las tasas de mortalidad son más altas para los negros o afroamericanos que para otras razas u orígenes étnicos en todas las causas principales de muerte en el condado de Durham, con las mayores disparidades en cáncer y enfermedades del corazón. Las tasas de mortalidad son más altas para los hombres que para las mujeres en cada una de las principales causas de muerte. El racismo estructural es una de las causas profundas de estas inequidades

Life expectancy rates are similar to previous years, still showing lower life expectancy for Black residents than white resi-

Esperanza de vida de los residentes del condado de Durham por sexo y raza

	Masculino	Femenino	Blanco	Negro	Todos
2018-2020	77.2	82.5	82.5	76.6	80.0
2016-2018	77.5	82.7	82.4	77.1	80.2
2015-2017	77.2	82.5	82.2	76.3	80.0
2013-2015	77.1	82.3	82.0	76.7	79.8

Table: Durham County Public Health • Source: NC Center for Health Statistics • Created with Datawrapper

Progreso en el Simposio sobre salud y vivienda asequible de CHIP

El comité de Salud y Vivienda se reúne mensualmente y colabora con organizaciones que lideran iniciativas sobre salud y vivienda. El comité busca la plataforma más eficaz para organizar un simposio sobre salud y vivienda.

Defensoría de la Salud y Vivienda

El Comité de Salud y Vivienda ha identificado siete organizaciones con sede en Durham que proporcionan datos o infraestructura para la defensoría de viviendas saludables. Basándose en estos recursos, el comité está desarrollando herramientas para abogar por unas condiciones más saludables en el hogar.

Acceso a la atención médica y al seguro médico

Programa de acceso a la atención médica basado en la fe

El programa Partnership Access to Care ha llevado a cabo dos reuniones centradas en debatir las intersecciones de las comunidades religiosas y el acceso a la atención médica y al seguro médico. El Comité de acceso a la atención médica planea realizar una encuesta en un grupo más amplio de líderes religiosos para determinar las necesidades específicas de las comunidades religiosas en relación con el acceso a la atención médica. Una vez realizada la evaluación, el comité elaborará un plan de acción junto con los líderes.

Programa digital de alfabetización en salud

El Comité de Partnership Access to Care ha organizado dos sesiones informativas sobre recursos de alfabetización en salud en Durham. El comité sigue debatiendo cómo repartir equitativamente estos recursos entre los residentes de Durham, especialmente para aquellos que deben enfrentar mayores obstáculos.

Salud mental

Conocimiento sobre recursos de salud mental

El Comité de salud mental ha distribuido más de 300 volantes de recursos de salud mental de manera física en inglés y español a centros de atención médica, instituciones educativas, eventos comunitarios y organizaciones asociadas en 2022. El recurso también está disponible en línea en inglés y español

Capacitación sobre el modelo de resiliencia comunitaria El Comité de Salud Mental organizó una capacitación sobre el Modelo de Resiliencia Comunitaria (CRM, por sus siglas en inglés) en la primavera de 2022 para los miembros del comité. El comité seleccionó esta modalidad para aumentar el acceso a la ayuda no tradicional en el campo de la salud mental. El Comité de Salud Mental y el Grupo de trabajo sobre experiencias infantiles adversas y resiliencia de Durham crearon una Colaboración conjunta de profesores del Modelo de resiliencia comunitaria. La meta de este proyecto es que la comunidad de Durham cuente con mejores habilidades para apoyar su salud social, emocional y mental. La meta es difundir información y conocimientos sobre salud mental y bienestar en la comunidad de Durham, en colaboración con los defensores comunitarios de la salud. La contratación de defensores comunitarios de la salud para que se conviertan en maestros certificados de CRM está prevista para la primavera de 2023.

Obesidad, diabetes y acceso a alimentos

Programa Double Bucks de Durham

Double Bucks se ofrece ahora en cuatro mercados agrícolas locales y duplica los beneficios de SNAP, los cupones del Programa de Nutrición del Mercado Agrícola (FMNP, por sus siglas en inglés) y el dinero en efectivo para las personas que reciben SNAP, WIC y vales de vivienda de la Sección 8. En el año fiscal 2022, el Black Farmers' Market llegó a 70 clientes únicos de Double Bucks. Los otros tres mercados alcanzaron 452 clientes únicos. Los clientes que compraron con Double Bucks gastaron \$93,310 en alimentos locales en 1,595 transacciones. El 82% de los participantes consideraba que su hogar comía más sano desde que utilizaban Double Bucks. El ochenta y cinco por ciento de los participantes afirmaron que, desde que compran con Double Bucks, su hogar ha podido comprar más alimentos, mientras que el 15% dijo haber comprado la misma cantidad de alimentos y el 0% dijo haber podido comprar menos alimentos.

Healthy Mile Trails

Los Healthy Mile Trails (HMT) se limpiaron y se volvieron a pintar en 2022. El comité está explorando vías para incluir señalización en español y ampliarla a las zonas verdes. Los participantes del comité están colaborando con representantes de las comunidades para instalar nuevos HMT en 2023.

Programa de Nutrición Escolar

Hasta el 31 de octubre de 2022, se distribuyeron 18,661 almuerzos gratuitos, 803 almuerzos a precio reducido y 12,203 almuerzos se pagaron a precio completo. Las escuelas públicas de Durham sirvieron un total de 31,667 comidas, lo que representa un 61.46% de los estudiantes.

Indicador Healthy NC 2030: Grave problema de vivienda - Resultado deseado: Mejorar la calidad de la vivienda
- **Meta 2030: 14%**

La vivienda asequible fue el principal problema de salud identificado por los residentes del condado de Durham en el proceso de Evaluación de Salud Comunitaria de 2017 prorrogado a 2020. La vivienda es la base de una vida sana. Existen numerosos estudios que demuestran una fuerte correlación entre la calidad de vivienda y la salud física y mental.

El primer gráfico a continuación muestra el porcentaje de propietarios de viviendas dentro de las razas y etnias en Durham. Sigue habiendo grandes disparidades entre las razas en cuanto a la propiedad de la vivienda. Alrededor del 59% de las viviendas de personas blancas son propias, mientras que sólo el 0.2% de los nativos americanos son propietarios. El segundo gráfico indica el porcentaje de ingresos que se gasta en vivienda. Según el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD, por sus siglas en inglés), se considera que cualquier persona que pague el 30% o más de sus ingresos para pagar la vivienda está agobiada por el costo de la misma. En 2021, el 48.6% de los inquilinos se consideraban agobiados por los costos en Durham, con la gran mayoría de los que están agobiados por los costos, el 36.7%, pagando más del 35% de sus ingresos en alquiler. Si bien este es un porcentaje alto, es ligeramente inferior al 51% de inquilinos con carga de costos de vivienda en Durham en 2019.

Porcentaje de hogares en Durham que son propietarios y ocupan una vivienda, por raza y origen étnico, 2021

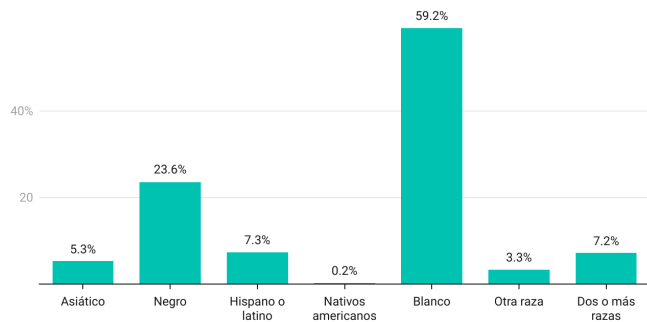


Chart: Durham County Public Health • Source: Census Bureau County Level Data • Created with Datawrapper

Porcentaje de ingresos familiares destinados a pagar el alquiler bruto (GRAPI, por sus siglas en inglés), 2021

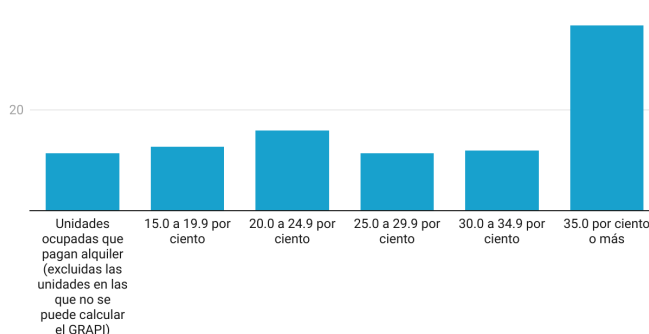


Chart: Durham County Public Health • Source: Census Bureau County Level Data • Created with Datawrapper

¿Por qué existen inequidades? Las poblaciones de color han sufrido un racismo sistémico que les ha puesto grandes obstáculos para acceder a ser propietarios de una vivienda. Políticas históricas de negación sistemática de servicios como el "redlining", una política hipotecaria federal de los años 30 y 40, siguen repercutiendo en las disparidades en la propiedad de la vivienda, lo que contribuye a las diferencias en la riqueza generacional y la calidad de vivienda. A la población más afectada, los nativos americanos, se le han negado las oportunidades que tienen otros estadounidenses en términos de acceso a la tierra y obtención de estabilidad económica. Históricamente, los nativos americanos se han visto obligados a trasladarse a reservas. Estas reservas se sitúan en zonas donde las oportunidades de vivienda y empleo son limitadas.

Progreso obtenido

The El Departamento de Desarrollo Comunitario de la Ciudad de Durham financia un programa de ayuda para el pago inicial. A partir de mayo de 2022, las familias y personas con bajos ingresos pudieron solicitar ayuda financiera para adquirir una vivienda en los límites de la ciudad de Durham. Las personas que cumplan los requisitos pueden recibir hasta \$20,000 para el pago inicial y los gastos de cierre mediante un préstamo condonable (perdonable) con un tipo de interés del 0%. Esta iniciativa pretende hacer más asequible la propiedad de vivienda a quienes viven en Durham pero que no pueden costearse los precios actuales de venta del mercado.

El comité de Salud y Vivienda de Partnership for a Healthy Durham ha llevado a cabo presentaciones de aliados comunitarios sobre cómo su trabajo se relaciona con la salud y la vivienda. Estas presentaciones han sacado a la luz una gran cantidad de recursos disponibles y la necesidad de contar con un centro de información en un lugar centralizado. El comité seguirá animando a los proveedores de servicios de vivienda con recursos y capacidad a utilizar NCCARE360. Están explorando una alternativa que requiera menos mantenimiento pero que proporcione información precisa para las organizaciones que no pueden utilizar NCCARE360. Además, el comité ha elaborado un documento con recursos sobre vivienda saludable. Esto incluye temas como datos y defensoría; salud, seguridad y eficiencia energética; diseño para la salud y el bienestar; acceso equitativo a vivienda; historial de la vivienda en Durham; organización comunitaria y cambio de políticas; legislación sobre vivienda; y proyectos en curso.

Indicador Healthy NC 2030: Tasa de no asegurados Resultado deseado: Disminuir la población no asegurada Meta: 8%
Indicador Healthy NC 2030: Personal de atención primaria: Resultado deseado: Aumentar el personal de atención primaria Meta: 100 condados 1:1,500

El acceso a la atención médica y a un seguro médico se identificó como la segunda prioridad de salud más importante en el condado de Durham en la Evaluación de Salud Comunitaria de 2017 prorrogada hasta el año 2020. El acceso a una atención médica de calidad es imprescindible para la salud, la prevención y tratamiento de enfermedades y lograr la equidad en salud. La atención médica suele obtenerse mediante un seguro médico, lo que deja a quienes no lo tienen más expuestos a condiciones de salud negativas. La atención y tratamiento preventivo son mucho menos costosos y perjudiciales que la atención de urgencia. Recursos como las citas de telesalud y visitas de atención primaria son menos accesibles para quienes no tienen seguro, lo que hace que los residentes no reciban la atención médica que necesitan.

Existen grandes disparidades en las poblaciones aseguradas, especialmente entre residentes hispanos y latinos en comparación con las poblaciones negra, asiática y blanca. Como puede verse en el siguiente gráfico, aproximadamente el 38% de la población hispana o latina no está asegurada, mientras que alrededor del 5% de la población blanca no lo está. En la última década, Durham ha tenido sistemáticamente una mejor proporción de proveedores de atención médica por ciudadano en comparación con las medias de Carolina del Norte y a nivel nacional.

Porcentaje de residentes de Durham sin seguro, por raza y origen étnico, 2021

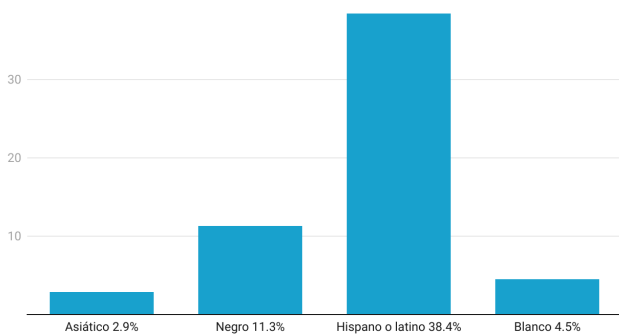


Chart: Durham County Public Health • Source: Census Bureau County Level Data • Created with Datawrapper

Progreso obtenido

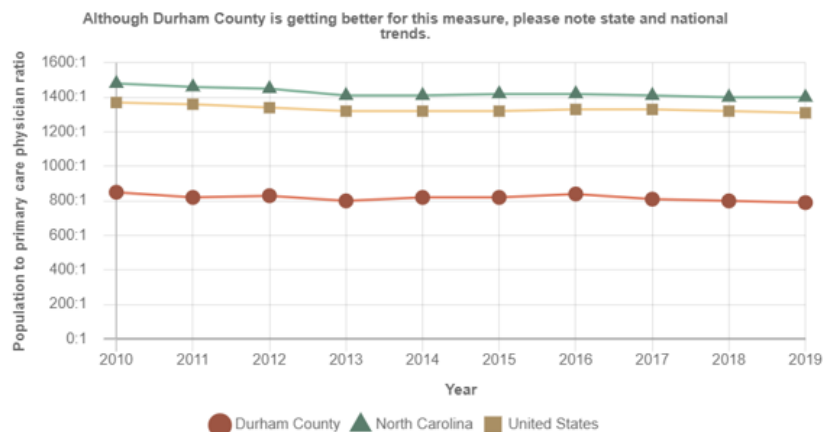
El Comité de Partnership Access to Care ha puesto en marcha iniciativas para reducir la brecha digital en alfabetización sobre salud. Ha mantenido conversaciones con los servicios locales que se encargan de este problema y están elaborando estrategias para difundir más ampliamente estos recursos. Adicionalmente, el comité está actualizando el folleto de opciones médicas en inglés y español para uso de pacientes y proveedores de atención médica. Este folleto mejorará el conocimiento de seguros y servicios médicos en la comunidad.

Proveedores médicos como el Centro Comunitario de Salud de Lincoln, farmacias móviles y centros de salud comunitarios siguen prestando atención médica a la población sin seguro o con un seguro limitado.

¿Por qué existen inequidades? El grupo más afectado por las disparidades en el acceso a la atención médica es la comunidad latina. La falta de servicios ofrecidos en español y la escasa información sobre atención médica y seguro médico disponible en español, el estatus de inmigrante y tener trabajos que no proporcionan seguro médico son barreras significativas

La población negra o afroamericana duplica la tasa de población sin seguro que la blanca. Las personas de color tienen más probabilidades de recibir salarios más bajos que los trabajadores blancos, lo que les lleva a tener problemas para costear la atención médica. Aún más, es menos probable que los trabajos con salarios más bajos ofrezcan un seguro pagado por el empleador, que es la mayor fuente de seguros en Carolina del Norte.

Primary care physicians in Durham County, NC County, state and national trends



Indicador Healthy NC 2030: Individuos por debajo del 200% del umbral federal de pobreza **Resultado deseado:** Disminuir el número de personas que viven en la pobreza **Meta:** 27%

La pobreza fue identificada como la tercera prioridad de salud en la Evaluación de Salud Comunitaria de 2017, prorrogada hasta el año 2020. El estado de salud y el acceso a recursos dependen en gran medida del nivel de ingresos. Los bajos ingresos limitan recursos vitales como una vivienda saludable, transporte, educación y una alimentación sana, lo que hace más difícil vivir de forma saludable.

El porcentaje de población por debajo del 200% del nivel de pobreza en Durham disminuyó del 14.1% en 2019 al 13.3% en 2021. Aunque la disminución de niveles de pobreza es un indicador positivo, en este análisis deben tenerse en cuenta los salarios más altos de los que se mudan a Durham en comparación con los que ya viven en Durham.

Existen muchos factores que contribuyen a la pobreza. Uno de los factores es el aumento del costo de vida durante la pandemia, el cual no se ha regulado mediante un incremento salarial. El costo de alquiler aumenta cada año, lo que obliga a destinar una mayor parte de los ingresos familiares a los gastos de vivienda. La inflación también influyó en las dificultades económicas, ya que los precios de consumo aumentaron un 6.5% en 2022, lo que, sumado a otros factores de estrés económico, contribuyen a las tasas de pobreza. Sigue habiendo disparidades raciales significativas. La brecha entre los niveles de pobreza de residentes negros y blancos ha aumentado de una brecha del 8% en 2019 a una del 13% en 2021.

Porcentaje por debajo del 200% del nivel de pobreza, 2021

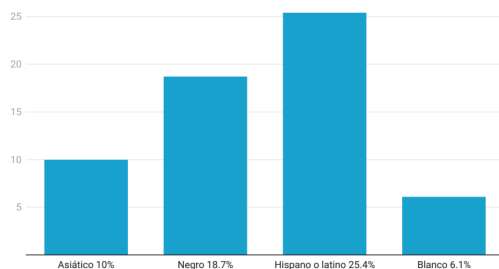


Chart: Durham County Public Health - Source: Census Bureau County Level Data - Created with Datawrapper

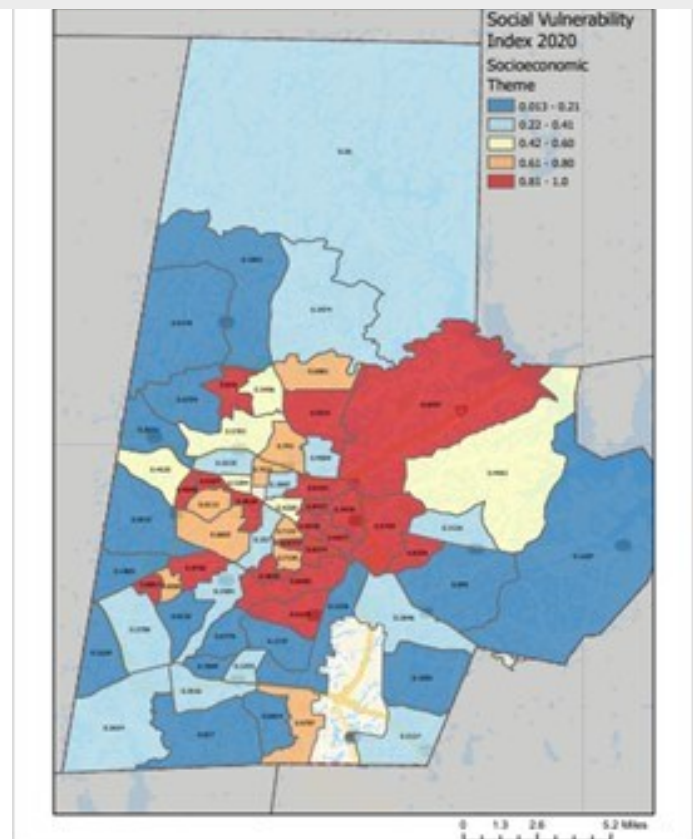
El siguiente mapa muestra un índice de vulnerabilidad social en el condado de Durham. Estas mediciones incluyen el 100% y el 150% del nivel de pobreza, además de la falta de seguro médico y la carga del costo de vivienda (el 30% o más de los ingresos del hogar se gasta en vivienda). Estas variables muestran una visión más integral de la situación socioeconómica, ya que indican la insuficiencia de ingresos disponible de los hogares. Las zonas en rojo presentan una mayor vulnerabilidad social, mientras que las zonas en azul presentan una menor vulnerabilidad social.

Progreso obtenido

Programas como el Proyecto de Salario Digno de Durham, las subvenciones de igualación de vecindarios y subvenciones para guarderías subvencionadas están diseñados para disminuir los índices de pobreza en Durham. United Way of the Triangle adoptó una estrategia para acabar con la pobreza utilizando un enfoque antirracista para la distribución de los fondos.

¿Por qué existen inequidades?

La población de color experimenta mayores índices de inseguridad económica y varios problemas de salud en Durham, como en la mayoría de lugares de Estados Unidos. La inseguridad económica y los problemas de salud están relacionados y son consecuencia de décadas de racismo institucional y sistémico. Las tasas de pobreza más altas entre las poblaciones negra e hispana o latina en el condado de Durham condujeron a una mayor exposición a los efectos relacionados con la pobreza, como tasas más altas de inseguridad alimentaria, menor proporción de seguros médicos y una mayor exposición a experiencias adversas en la infancia. Los impactos de la esclavitud, décadas de Jim Crow y el racismo y discriminación actuales siguen excluyendo a los negros o afroamericanos del acceso intergeneracional al capital y las finanzas. Esto ha dado lugar a tasas de pobreza más altas para los negros o afroamericanos que para los blancos.



Indicador Healthy NC: Tasa de suicidios - Resultado deseado: Mejorar el acceso y el tratamiento de las necesidades de salud mental Meta: 11.1 por 100,000

La salud mental fue identificada como la cuarta prioridad de salud en la Evaluación de Salud Comunitaria de 2017, prorrogada hasta el año 2020. Según Healthy People 2020, "la salud mental es esencial para el bienestar personal, las relaciones familiares e interpersonales y la capacidad de contribuir a la comunidad o la sociedad". Existen factores de riesgo y de protección individuales, relacionales, comunitarios y sociales que contribuyen a la salud mental.

Como se indica en los gráficos a continuación, las tasas de depresión grave y trastorno de estrés postraumático (TEPT) han aumentado en el condado de Durham y en todo el estado en 2020-2022. Se considera que una persona está severamente deprimida cuando experimenta síntomas de depresión más de la mitad de los días durante un periodo de dos semanas. Los residentes con TEPT que participaron en este estudio manifestaron síntomas como pesadillas o pensamientos intrusivos sobre un suceso traumático y sentirse desconectados o ajenos a su entorno, la gente y a sus actividades. Durham tiene un proveedor de salud mental por cada 150 residentes, una cifra superior a la media estatal. La disponibilidad de proveedores de salud mental es un factor de protección en la comunidad, aunque existen barreras para acceder a los servicios.

Severe Depression Rates per 100,000 Residents

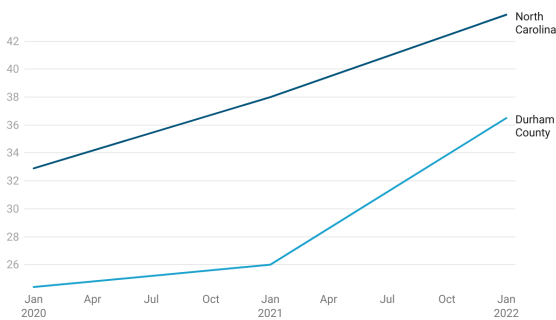


Chart: Durham County Public Health • Source: Mental Health America • Created with Datawrapper

Post Traumatic Stress Disorder Rates, per 100,000 Residents

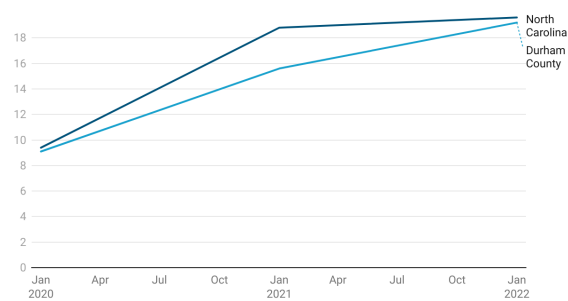


Chart: Durham County Public Health • Source: Mental Health America • Created with Datawrapper

Progreso obtenido

El Comité de Salud Mental de Partnership ha distribuido folletos sobre recursos de salud mental en inglés y español. El equipo también participó en la marcha de concientización sobre el suicidio al llevar a cabo demostraciones de herramientas de autorregulación y distribuyendo guías de recursos. Se formó un nuevo grupo de trabajo entre el Comité de Salud Mental y el Grupo de Trabajo sobre Experiencias Adversas en la Infancia y Resiliencia de Durham para formar una colaboración de maestros del modelo de resiliencia comunitaria. La meta de este proyecto es que la comunidad de Durham entregue un informe donde muestre que ha aumentado sus capacidades para apoyar la salud social, emocional y mental. La meta es difundir información y conocimientos sobre salud mental y bienestar en la comunidad de Durham, en colaboración con los defensores comunitarios de la salud.

La línea nacional 988 de salud mental se lanzó el 16 de julio de 2022. Esta línea proporciona acceso las 24 horas del día a asesores capacitados en situaciones de crisis mediante mensajes de texto, llamadas telefónicas o chat a través de 988lifeline.org. El Comité de salud mental de Partnership recibió en dos ocasiones a un representante del DHHS para recibir información sobre la línea de atención y elaborar estrategias para presentar el recurso a los residentes de Durham. El volumen de llamadas aumentó un 32% desde que se puso a disposición el recurso hasta octubre de 2022. Otras estadísticas relevantes son el aumento del 49% de las personas que llaman por primera vez y del 48% de las llamadas de adolescentes de trece a diecinueve años.

El Equipo Holístico de Asistencia y Empatía (HEART, por sus siglas en inglés) fue creado por la ciudad de Durham para poner en contacto con la atención adecuada a las personas que sufren crisis de salud mental no violentas o problemas de calidad de vida. Estos servicios incluyen el número de veces que se utilizaron en 2022: Llamadas en casos de crisis (1,110), Equipo de respuesta comunitaria (1,225), Orientación en servicios de atención (460) y Respuesta conjunta (332).

El Futuro, una clínica ambulatoria sin ánimo de lucro, sigue proporcionando recursos bilingües de salud mental a familias de la comunidad latina. En 2022, El Futuro atendió a 2,192 clientes, un 36% más que el año anterior. Esto incluye 13,744 tratamientos y 9,170 sesiones de teleterapia.

WHOLE Schools está dirigido por una asociación entre DPS Foundation, Escuelas Públicas de Durham y Universidad Duke/Duke Health. Estos aliados dirigen la planificación, recaudación de fondos y la implementación para promover la sanación, avance de la equidad y acelerar el aprendizaje. En 2022, más de 400 estudiantes, padres y educadores asistieron a las ferias de bienestar de las escuelas WHOLE, más de treinta organizaciones comunitarias se pusieron en contacto con las familias en los eventos WHOLE, \$115,000 en fondos han sido asignados directamente a las escuelas para proyectos de salud mental y bienestar, y cincuenta estudiantes y profesores asistieron a retiros de salud mental de un fin de semana para profundizar en la educación y la capacitación.

Indicador Healthy NC: Acceso a oportunidades de ejercicio - **Resultado deseado:** Aumentar las actividades físicas - **Meta:** 92%

Indicador Healthy NC: Acceso limitado a alimentos saludables **Resultado deseado:** Mejorar el acceso a alimentos saludables **Meta:** 5%

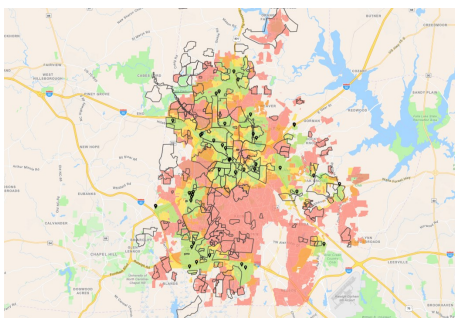
La obesidad, la diabetes y el acceso a los alimentos fueron seleccionados como la quinta prioridad de salud en la Evaluación de Salud Comunitaria de 2017, prorrogada hasta el año 2020. Existe una correlación positiva entre el ejercicio y condiciones físicas, psicológicas y sociales. Las comunidades con amplias oportunidades para realizar actividad física tienden a tener un menor riesgo de sufrir enfermedades crónicas causadas por el sobrepeso o la obesidad y riesgo de cardiopatías. (HealthyNC2030).

Las tasas de diabetes tipo 2 se han mantenido en Durham en el 12.9% de la población adulta. Hay un ligero aumento del 0.3% en las tasas de diabetes en la población asiática entre 2017 y 2019. Las tasas de diabetes son más prevalentes entre la población negra o afroamericana, seguida de la hispana o latina. El ochenta y siete por ciento de los residentes de Durham tienen la posibilidad de hacer ejercicio, aunque es superior a la media estatal, sigue estando por debajo de la meta. Cuando se mide el acceso a alimentos saludables, la puntuación del Índice Alimentario de Durham es de 7.7 sobre 10, según County Health Rankings. El 34% de la población de Durham se considera obesa o con sobrepeso.

Progreso obtenido

El Comité de Actividad Física, Nutrición y Acceso Alimentario de Partnership For a Healthy Durham (PANFA, por sus siglas en inglés) sigue encargándose de Healthy Mile Trails y está haciendo planes para mejorar el acceso al lenguaje y ampliarlo para incluir espacios verdes. La financiación de Blue Cross Blue Shield Endowment para el programa Double Bucks finalizó, pero el programa se ha financiado parcialmente gracias al apoyo de la Oficina de Salud Comunitaria de Duke y seguirá en funcionamiento. Los administradores del programa siguen buscando financiación adicional para que el programa funcione a su máxima capacidad. El programa se está ampliando al Black Farmers' Market de Durham y Raleigh. El programa de nutrición de las escuelas públicas de Durham inició conversaciones con estudiantes y padres para incluir en el menú más opciones de comidas culturalmente apropiadas. Los miembros de PANFA crearon materiales para notificar a las familias de los cambios en solicitudes de almuerzos gratuitos, a precio reducido y sobre elegibilidad.

Duke Health recibió una subvención de The Duke Endowment por un total de \$750,000 a lo largo de cinco años para apoyar Partnership for a Healthy Durham. Estos fondos se utilizan para continuar el trabajo realizado en el primer año de la subvención para las iniciativas del Comité de actividad física, nutrición, y acceso alimentario. Estos fondos se utilizarán para cocrear y aplicar auténticamente intervenciones con las comunidades más afectadas por problemas de salud, recibir capacitación y consultas sobre equidad racial de Communities in Partnership, proporcionar información y recursos en varios idiomas, y más.



Mapa del apartheid alimentario en Durham

Prevalencia de diabetes tipo 2 por raza y origen étnico, 2019

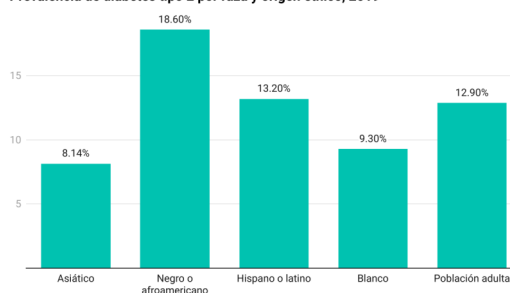


Chart: Durham County Public Health - Source: Durham Compass - Created with Datawrapper

¿Por qué existen inequidades? En el condado de Durham, los negros o afroamericanos padecen diabetes en una proporción dos veces mayor que los residentes blancos. El apartheid alimentario resalta las estructuras políticamente discriminatorias que han afectado en el pasado y en el presente el acceso y control de alimentos. Los negros o afroamericanos son los más gravemente afectados por el apartheid alimentario y presentan las tasas más elevadas de diabetes de tipo dos. Las barreras económicas y físicas (como la ausencia o escasez de supermercados en las proximidades) disminuyen el acceso a alimentos sanos, contribuyendo a deficiencias nutricionales que pueden provocar enfermedades como la diabetes tipo dos. Organizaciones comunitarias como Communities in Partnership y Black Farmers Market han creado plataformas para que los agricultores de color vendan productos y suministren alimentos sanos en las comunidades más afectadas por el apartheid alimentario.