

# ¡OBTENGA SU VACUNA CONTRA LA GRIPE LO ANTES POSIBLE ESTE AÑO!

¡AHORA ES UN BUEN MOMENTO PARA VACUNARSE CONTRA LA GRIPE!



La influenza, comúnmente conocida como gripe, es una enfermedad que se transmite de persona a persona. Afecta a los pulmones y la causa un virus. La mayoría de las personas con gripe pueden contagiar a otras personas aproximadamente 1 día antes de que presenten síntomas.

La gripe puede hacer que las personas se enfermen gravemente. Los que tienen mayor riesgo son los adultos mayores; personas con ciertas enfermedades crónicas; y las embarazadas. Aunque cualquier persona puede contraer la gripe, si usted tiene asma, diabetes o una enfermedad pulmonar, puede tener un riesgo aún mayor de contraer esta enfermedad potencialmente mortal.

**Se necesita una nueva vacuna contra la gripe cada año. Tenga en cuenta que la vacuna es para el VIRUS DE LA GRIPE NORMAL y NO es una vacuna para el coronavirus COVID19.**

**El medicamento de la vacuna contra la gripe tarda dos semanas en empezar a funcionar, así que no se demore. ¡Obtenga su vacuna contra la gripe hoy!**

## Vacunas para Personas sin Seguro

Las vacunas contra la gripe están disponibles abundantemente en el condado de Durham en las clínicas de atención primaria, pediátricas y muchas especialidades no quirúrgicas; el Departamento de Salud Pública del Condado de Durham; y en las farmacias. Quienes no tienen seguro médico pueden vacunarse contra la gripe en la mayoría de estos lugares. Los costos varían.

## Vacunas para Asegurados

La mayoría de los pacientes asegurados reciben la vacuna contra la gripe a través de su plan de seguro médico sin copago. Sin embargo, los pacientes deben consultar con su compañía de seguros para saber si deben ir a un lugar específico para recibir la vacuna. Los centros médicos de VA ofrecen vacunas contra la gripe sin costo a los veteranos inscritos en la atención médica de VA. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la compañía de seguros de su plan de salud.

## Clínicas

Nombre	Ubicación	Pago por cuenta propia	Teléfono
Duke Primary Care	Varias ubicaciones en el condado de Durham.	Vacuna contra la gripe gratuita con cita médica	919-385-0430
Duke Urgent Care	2 ubicaciones en el condado de Durham	Vacuna contra la gripe gratuita con cita médica	919-626-8183
Lincoln Community Health Center	1301 Fayetteville Street	Vacuna contra la gripe gratuita. Haga una cita con una enfermera.	919-956-4034
Novant Health Durham	4205 Ben Franklin Blvd	Solo para pacientes registrados en la clínica.	919-477-6900
Samaritan Health Center	3205 University Dr	Gratis para los pacientes de la clínica registrados (se agradece donación de \$20)	919-407-8223

## Farmacias

Nombre	Ubicación	Pago por cuenta propia	Teléfono
Central Pharmacy	2609 N Duke St., Durham, NC 27704	\$30	919-220-5121
Clinic Pharmacy	2726 Croasdaile Dr., Suite 104	\$40. Solo para pacientes registrados.	919-383-7495
Costco	1510 N Pointe Dr., Durham, NC 27705	\$29.99 no miembros, \$19.99 miembros	
CVS	3 farmacias en Durham	\$62.99	1-800-746-7287
Durham Pharmacy	5826 Fayetteville Rd Suite #105	\$25	919-224-1234
Gurley's Pharmacy	114 West Main Street, Durham, NC	\$35	919-688-8072
Harris Teeter Pharmacy	3 farmacias en Durham	\$45	
Hersey Pharmacy	4711 Hope Valley Rd Suite 5f Durham, NC 27707	\$35	919-346-4008
Russell's Pharmacy & Shoppe	2116 Angier Ave, Durham, NC 27703	\$30	919-908-1060
Southpoint Pharmacy	6216 Fayetteville Rd Suite 105 Durham, NC 27713	\$30	919-908-0200
Walgreens	3 farmacias en Durham	\$42.49	1-800-925-4733

## Departamento de Salud Pública del Condado de Durham

La vacuna contra la gripe puede ser gratuita para los niños menores de 18 años si califican para el Programa de Vacunas para Niños, que incluye personas sin seguro, con seguro insuficiente, con Medicaid, y los indígenas estadounidenses o nativos de Alaska. Los niños cubiertos por North Carolina Health Choice se consideran asegurados. Las mujeres embarazadas sin seguro médico pueden recibir una vacuna gratuita contra la gripe proporcionada por el programa Vaccines for Children.

Solo con cita previa: 414 E Main St, Durham, NC 27701. Teléfono: 919-560-7608 / 919- 560-7645.  
Acepta varios planes de seguro (Cigna, BCBS, Aetna, Medicaid).

### Vacuna Eficaz

La vacuna anual contra la gripe es la forma más eficaz de reducir las probabilidades de contraer la gripe cada temporada. Es por eso que los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) de EE. UU. recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la gripe cada año.

### Hogar médico

Es muy importante mantener la comunicación con su médico. Si necesita un médico, puede comunicarse con cualquiera de las clínicas que se enumeran arriba para establecer un hogar médico.

### Conozca la Verdad

Recibir la vacuna contra la gripe NO le causará la enfermedad. Las investigaciones han demostrado que la vacuna contra la gripe solo puede reducir sus probabilidades de contraer la gripe y no puede causarla.

### Vacuna contra la Neumonía

El CDC recomienda la vacuna contra la neumonía para todos los adultos de 65 años o más. Comuníquese con su médico de cabecera o con cualquiera de las clínicas que se enumeran a continuación.



**Partnership for a  
Healthy Durham**