

Orientación nutricional (919) 560-7791

Un dietista o nutricionista le ayudará a usted y a su familia a aprender sobre el efecto de los alimentos en su salud. Le aconsejarán sobre qué comer o cuánto comer para controlar un problema médico o alcanzar ciertas metas de salud. Es útil en caso de diabetes o hipertensión.

Clínica de salud de la mujer:

- **Planificación familiar: (919) 560-7601**
- **Prenatal: (919) 560-7882**

Servicio de atención médica para mujeres que podrían querer tener un bebé. Incluye diferentes cosas que ocurren antes y después del nacimiento del bebé. Las mujeres pueden obtener ayuda con temas de planificación familiar. Pueden informarse sobre diferentes formas de prevenir el embarazo, si no desean tener un bebé en ese momento.

Control del cáncer de seno y de cuello uterino: (919) 560-7600

TEL programa ayuda a mujeres que no pueden pagar las pruebas de detección de cáncer de seno y de cuello uterino y los servicios de control.

Pruebas y consejería gratuitas para VIH y ETS: (919) 560-7601

Pruebas gratuitas, rápidas y privadas para detectar VIH, sífilis, clamidia y gonorrea. Su información se mantiene confidencial, lo que significa que nadie más será informado de los resultados de su prueba sin su autorización.

Clínica de intervención temprana: (919) 560-7726

Si usted o alguien que conoce tiene VIH/SIDA, puede obtener ayuda médica y de servicios sociales. Esto significa que los médicos y otros profesionales de la salud pueden ayudarle a cuidar de su salud, y los trabajadores sociales pueden ayudarle con cosas como vivienda, empleo y otras necesidades. No importa en qué etapa del VIH/SIDA se encuentre; la clínica puede ayudarle. Las tarifas de los servicios se basan en los precios de Lincoln CHC, por lo que son asequibles.

Clínica de salud para refugiados: (919) 560-7656
Programa de vacunación: (919) 560-7608

Le ayuda a mantenerse sano obteniendo sus vacunas. Las vacunas son como medicamentos que pueden protegerle de enfermedades. Los niños están obligados a recibir ciertas vacunas, y los adultos también pueden recibir algunas vacunas pagando una tarifa.

Coordinación de la atención médica de los niños: (919) 560-7712

Le ayuda a hacer seguimiento de cosas como visitas al médico, vacunas y otras revisiones médicas importantes para sus hijos. Su meta es asegurarse de que su hijo crezca y se desarrolle adecuadamente.

Recursos de atención médica

Manejo de la atención DukeWELL

919) 660-WELL • DukeWELL.org

DukeWELL es un programa que ayuda a los pacientes a controlar sus necesidades de salud y de atención médica. Nos asociamos con usted y su médico para ayudarle a seguir su plan de atención. Podemos ponernos en contacto con usted por teléfono o en persona para proporcionarle servicios de apoyo que mejoren sus posibilidades de alcanzar sus metas de salud.

Acceso local a atención médica coordinada (LATCH)

(919) 613-6509 • DukeWELL.org/LATCH

Ayuda a las personas sin seguro médico del condado de Durham a acceder a servicios de atención médica. El programa ofrece servicios gratuitos bilingües (español/inglés) de coordinación e información sobre servicios médicos. Esto significa que pueden ayudarle a encontrar servicios de atención primaria, atención médica conductual, asistencia para personas con discapacidades y recursos comunitarios.

Programa de préstamo de equipos médicos (HELP)
(919) 748-1022

Ofrece préstamos gratuitos de equipos médicos a personas que vivan en el condado de Durham. Este equipo incluye cosas como sillas de ruedas, andadores, sillas de ducha y bastones. Estos artículos están a su disposición si los necesita a causa de una lesión o enfermedad.



**OPCIONES DE ATENCIÓN MÉDICA
PARA PERSONAS SIN SEGURO
MÉDICO O CON COBERTURA
INSUFICIENTE**

**¿Necesita atención médica?
¿No está seguro sobre cómo
obtener ayuda?**

Medicaid

Medicaid es un seguro médico público para personas con bajos ingresos que no pueden pagar los servicios de atención médica. Medicaid ayuda a individuos y familias a pagar servicios como visitas al médico, hospitalizaciones y medicamentos. También puede ayudar con cosas como ir al dentista o ver a un terapeuta.



Solicite Medicaid en persona en el Departamento de Servicios Sociales (DSS) del condado de Durham, en el 414 E. Main St.



En línea en EPASS.NC.gov



Llame a un agente de inscripción al (833) 870-5500

Health Insurance Marketplace

Las personas sin seguro médico pueden inscribirse en el Mercado de Seguros Médicos de la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (también conocida como Obamacare). Con una sola solicitud, podrá comparar programas gratuitos o de bajo costo.



Visite en línea NCNavigator.net



Para programar una cita local llame al (855) 733-3711

Atención médica a bajo costo

Lincoln Community Health Center

1301 Fayetteville St • (919) 956-4000 •
LincolnCHC.org

Ayuda a las personas a mantenerse sanas proporcionándoles diferentes tipos de atención médica para adultos, niños y familias, así como opciones dentales y de salud mental.

También ofrece servicios de análisis de laboratorio, radiografías y medicamentos a bajo costo. Lincoln trabaja con la mayoría de tipos de seguro médico y aplicará una tarifa más económica dependiendo de los ingresos de cada persona. Si alguien no tiene seguro y no tiene muchos ingresos, aún puede recibir ayuda por una pequeña tarifa. Las personas con ingresos más bajos pueden obtener descuentos aún mayores.

Se dispone de servicios de transporte y de intérpretes.

Clínicas satélite

- Holton Wellness Center • 401 N. Driver St., Suite 1106 • (919) 530-8210
- Lyon Park Clinic • 1313 Halley St. • (919) 536-4205
- Walltown Neighborhood Clinic • 815 Broad St. • (919) 416-1254
- Health Care for the Homeless Clinic • 412 Liberty St. (919) 808-5640
- John H. Lucas Wellness Center • 3727 Fayetteville St. (only for students)
- Lakewood PrimaryCare Clinic • 2020 Chapel Hill Rd, Suite 28 • (919) 813-4471
- Durham County Human Services • 414 East Main Street

Pueden ayudarle con enfermedades de larga y corta duración y a mantenerse sano. Si acude a una clínica satélite, puede obtener los mismos servicios que en el Centro de Salud Comunitario Lincoln principal, y le cobrarán dependiendo de sus ingresos.

Duke Outpatient Clinic [Clínica ambulatoria Duke]

4220N. Roxboro Rd., 2nd floor • (919) 471-8344

Duke Outpatient Clinic es un lugar donde los adultos con bajos ingresos que viven en Durham pueden obtener ayuda médica. Cuenta con médicos especializados en medicina interna y salud de la mujer. También hay farmaceutas, enfermeras y trabajadores sociales.

Samaritan Health Center - inglés y español

3205 University Drive, Suite 107 • (919) 407-8154

La clínica ofrece atención primaria, que incluye cosas como chequeos y ayuda con enfermedades. También pueden hacerle pruebas de visión, comprobar si tiene VIH y ponerle en contacto con otros programas que pueden ayudarle a obtener la atención que necesita. La clínica pide un donativo de \$20, pero no tiene que pagar si no dispone de los recursos necesarios (ingresos inferiores al 300% del nivel federal de pobreza).

Asesoramiento sobre beneficios

Senior PharmAssist

406Rigsbee Ave., Suite 201 • (919) 688-4772

Ayuda a personas de 60 años o más a gestionar y pagar mejor sus medicamentos, proporciona referidos personalizados y orientación sobre Medicare. Para cualquier habitante de Durham - independientemente de su edad o ingresos- para ayudarle a conocer sus opciones de cobertura médica y de medicamentos recetados sin costo alguno.

Centro de inscripción de beneficios de la División de Salud Comunitaria de Duke (BEC)

(919) 681-7356

El BEC ayuda a personas que tienen Medicare y no disponen de mucho dinero. Puede ayudarle a encontrar otros programas de asistencia, como SNAP (alimentos), Medicaid (seguro adicional), Programa de Ahorro de Medicare (que ayuda con el costo de Medicare), Assurance Wireless y Safelink (servicios telefónicos), asistencia dental y despensas de alimentos.

Planificación familiar

Planned Parenthood South Atlantic

105 Newsom St., Suite 101 • (919) 286-2872

Ayuda con métodos anticonceptivos, anticoncepción de emergencia, remisión para servicios de aborto, exámenes físicos, pruebas de enfermedades y pruebas de VIH. Las tarifas varían dependiendo de su capacidad de pago

“Be Smart” Family Planning

APresente su solicitud en línea en ePASS.nc.gov o en persona en el Departamento de Servicios Sociales (DSS) del condado de Durham, en 414 E. Main St.

Programa de Medicaid para anticonceptivos GRATUITOS, pruebas/tratamiento de ITS, ayuda a prevenir embarazos no planificados y ofrece otros servicios de salud reproductiva. Para ser elegible, los ingresos de una persona deben estar en o por debajo de cierta cantidad, que es el 195 % del nivel federal de pobreza. No hay restricciones de edad para este programa y es tanto para hombres como para mujeres.

Medicamentos a bajo costo

NC MedAssist, Programa de Farmacia Gratuita

MedAssist.org • (866) 331-1348

Programa estatal de farmacia gratuita que proporciona medicamentos con receta médica a pacientes sin seguro y con bajos ingresos. Los pacientes deben vivir en Carolina del Norte, no tener acceso a un seguro y cumplir con ciertos requisitos de ingresos.

Esta información es proporcionada por el Comité de Acceso a la Atención de Partnership for a Healthy Durham y DukeWELL.

Partnership for a Healthy Durham es una coalición de agencias locales, organizaciones, miembros de la comunidad y líderes.

Nuestra visión es que las personas de Durham disfruten de buena salud y bienestar físico, mental y social.

DukeWELL.org
(919) 660-WELL
DukeWELL@Duke.edu

HealthyDurham.org
(919) 560-7833
HealthyDurham@gmail.com



Escanea este código QR para recursos de salud mental