

Does Your Child or Family Member Need Mental Health Support?

- Contact your child's Durham Public School's social worker or counselor
- Call (919) 560-2032 to connect with DPS student support services
- Visit <https://embrace.dpsnc.net/mental-health/about-clmh>

Additional Resources

988 Suicide & Crisis Lifeline | NCDHHS

Call or Text 988 or chat <https://chat.988lifeline.org/>
Free, private support on the phone, text or chat

National Alliance on Mental Illness (NAMI) Durham

Call (919) 231-5016

Duke Behavioral Health North Durham

3643 N Roxboro St, Durham, NC 27704
Call (919) 684-0100

El Futuro, Inc

2020 Chapel Hill Road Suite 23, Durham, NC 27707
Call (919) 688-7101

Durham Wellness Center - Recovery Innovations

401 E Lakewood Ave, #E1, Durham, NC 27707
Call (919) 687-4041

The Partnership for a Healthy Durham

is a coalition of local organizations and community members with the goal of collaboratively improving the physical, mental, and social health and well-being of Durham's residents. There are currently hundreds of active members in the Partnership.

Mission:

Committed to collaboratively improving the health and well-being of its community, and those who live in it, using racial equity principles.

Vision:

All people of Durham have an equitable opportunity and ability to enjoy safety and good physical, mental and social health.

Embrace Wellness



Mental Health Matters

Durham County Department of Public Health
414 E. Main St.
Durham, NC 27701
Phone (919) 560-7833

www.healthydurham.org



Mental Health & Emotional Wellbeing Resources Durham County



 **Call 911 immediately** if you or someone else:

- ✓ is unconscious.
- ✓ has taken an overdose of either prescription medication or any other type of drug.
- ✓ has been seriously injured.
- ✓ is hurting themselves or someone else.

Local Hotlines & Walk-in Services

Carolina Outreach Behavioral Health Urgent Health Care

2670 Durham-Chapel Hill Blvd. Durham, NC 27707

Call (919) 251-9009 for questions about services

Walk-in hours (no appointments):

- Monday-Thursday 8a-7p, Friday 8a-3p
- Saturday 9a-12p

Durham Wellness Center - Recovery Innovations

309 Crutchfield Street, Durham, NC 27712

Call 919-687-4041 for appointments

Crisis line call 866-481-5361:

- 24 hours a day, 7 days a week

Duke Regional Hospital Behavioral

3643 N Roxboro St #6, Durham, NC 27704

Adult psychiatric services call 919-470-4018

Pediatric psychiatric services call 919-470-4017

Emergency Department:

- open 24 hours a day, 7 days a week

Durham Crisis Response Center

(Domestic, Sexual, and Family Violence; Human Trafficking)

206 N. Dillard St, Durham, NC 27701

Call 919-403-9425, for questions about services

- Office hours: M-F 9a-5p

Crisis Line 919-403-6562

- 24 hours a day, 7 days a week

National Hotlines

National Suicide Prevention Lifeline

Call 1-800-273-TALK (8255)

National Alliance on Mental Illness

(NAMI) HELP Line

1-800-950-HELP (6264)

Call if struggling with a mental illness.

National Human Trafficking Hotline

Call 1-888-373-7888

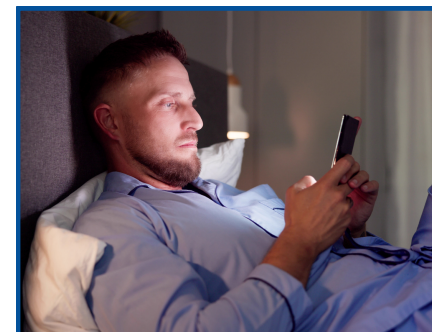
Trevor Project

Call 1-866-488-7386

Text START to 678-678

Serving lesbian, gay, bisexual, transgender people.
(LGBTQ+)

You are Not Alone.



Call Today.

www.healthydurham.org

Additional Resources

NC 211 is an information and referral service where you can obtain free and confidential information and resources for health and human services within your community. Call 211, 1-888-892-1162 or visit <https://nc211.org/>.

Alliance Health serves people in North Carolina's Durham, Wake, Cumberland and Johnston counties who are insured by Medicaid or are uninsured. Call (800) 510-9132 or visit <https://www.alliancehealthplan.org/>.

The Durham Network of Care provides comprehensive information on local services and organizations. Visit <https://durham.nc.networkofcare.org>.

The LGBTQ Center of Durham is committed to serving the City and County of Durham as well as the surrounding counties to ensure all folks have the resources necessary to live full, joyful lives. Call 919-827-1436.

NCCARE360 is a statewide network that helps connect individuals with local organizations and resources. Visit <https://nccare360.org>.

Are you uninsured or under-insured? Scan this QR Code for health care options in Durham.



¿Su hijo o familiar necesita ayuda de salud mental?

- Comuníquese con el trabajador social o consejero de la Escuela Pública de Durham de su hijo
- Llame al (919) 560-2032 para ponerse en contacto con los servicios de apoyo al estudiante de DPS
- Visite <https://embrace.dpsnc.net/mental-health/about-clmh>

Otros recursos

988 Suicide & Crisis Lifeline | NCDHHS [Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis | NCDHHS]
Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en <https://chat.988lifeline.org/>
Apoyo gratuito y privado por teléfono, texto o chat

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) Durham
Llame al (919) 231-5016

Duke Behavioral Health North Durham
3643 N Roxboro St, Durham, NC 27704
Llame al (919) 684-0100

El Futuro, Inc
2020 Chapel Hill Road Suite 23, Durham, NC 27707
Llame al (919) 688-7101

Durham Wellness Center - Recovery Innovations
401 E Lakewood Ave, #E1, Durham, NC 27707
Llame al (919) 687-4041

The Partnership for a Healthy Durham

[Asociación para un Durham Saludable]

Es una coalición de organizaciones locales y miembros de la comunidad con la meta de mejorar la salud física, mental, social y el bienestar de los habitantes de Durham de forma colaborativa. Actualmente hay cientos de miembros activos en la Asociación.

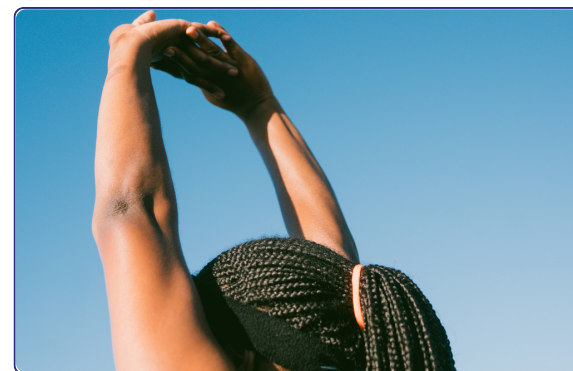
Misión:

Compromiso de mejorar de forma colaborativa la salud y el bienestar de la comunidad y de quienes viven en ella, aplicando principios de equidad racial.

Visión:

Todas las personas de Durham tienen una oportunidad equitativa y la capacidad de disfrutar de seguridad y de una buena salud física, mental y social.

Fomente el bienestar



La salud mental importa

Departamento de Salud Pública del Condado de Durham
414 E. Main St.
Durham, NC 27701
Teléfono (919) 560-7833

www.healthydurham.org



Recursos de salud mental y bienestar emocional Condado de Durham



! Llame al 911 inmediatamente si usted u otra persona:

- ✓ está inconsciente.
- ✓ ha tomado una sobredosis de medicamentos recetados o de cualquier otro tipo de droga.
- ✓ ha sufrido una herida grave.
- ✓ se está haciendo daño a sí mismo o a otra persona.

Líneas de ayuda locales y Servicios sin cita previa

Carolina Outreach Behavioral Health Urgent Health Care

2670 Durham-Chapel Hill Blvd. Durham, NC 27707
Llame al (919) 251-9009 si tiene preguntas sobre los servicios

Horario de atención sin cita previa:

- Lunes-jueves 8 a. m.-7 p. m., viernes 8 a. m.-3 p. m.
- Sábado 9 a. m.-12 p. m.

Durham Wellness Center - Recovery Innovations

309 Crutchfield Street, Durham, NC 27712
Llame al 919-687-4041 para pedir una cita
Línea en caso de crisis: 866-481-5361

- 24 horas al día, 7 días a la semana

Duke Regional Hospital Behavioral

3643 N Roxboro St #6, Durham, NC 27704
Servicios psiquiátricos para adultos, llame al 919-470-4018
Servicios psiquiátricos pediátricos, llame al 919-470-4017

Servicio de urgencias:

- Abierto 24 horas al día, 7 días a la semana

Durham Crisis Response Center

([Centro de Respuesta de Durham en caso de Crisis]
(Violencia doméstica, sexual y familiar; trata de personas)

206 N. Dillard St, Durham, NC 27701

Llame al 919-403-9425, si tiene preguntas sobre los servicios

- Horario de atención: L-V 9 a. m.-5 p. m.

Línea en caso de crisis 919-403-6562

- 24 horas al día, 7 días a la semana

Líneas de ayuda a nivel nacional

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Llame al 1-800-273-TALK (8255)

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales

Línea de ayuda de NAMI

1-800-950-HELP (6264)

Llame si padece una enfermedad mental

Línea de atención nacional contra la trata de personas

Llame al 1-888-373-7888

Trevor Project

Llame al 1-866-488-7386.

Envíe el mensaje de texto START al 678-678

Al servicio de las personas lesbianas, gays, bisexuales y transexuales (LBGTQ+)

No está solo.



Llame hoy mismo.

www.healthydurham.org

Otros recursos

NC 211 es un servicio de información y remisión en el que puede obtener información y recursos gratuitos y confidenciales sobre servicios humanos y médicos dentro de su comunidad. Llame al 211, 1-888-892-1162 o visite <https://nc211.org/>.

Alliance Health atiende a personas de los condados de Durham, Wake, Cumberland y Johnston, en Carolina del Norte, aseguradas por Medicaid o sin seguro médico. Llame al (800) 510-9132 o visite <https://www.alliancehealthplan.org/>.

The Durham Network of Care [Red de Atención de Durham] proporciona información completa sobre servicios y organizaciones locales. Visite <https://durham.nc.networkofcare.org>

The LGBTQ Center of Durham [Centro LGBTQ de Durham] tiene el compromiso de servir a la ciudad y al condado de Durham, así como a los condados circundantes, para garantizar que todas las personas dispongan de los recursos necesarios para vivir una vida plena y alegre. Llame al 919-827-1436.

NCCARE360 es una red estatal que ayuda a conectar a las personas con organizaciones y recursos locales. Visite <https://nccare360.org>.

¿No tiene seguro médico o su cobertura es insuficiente?
Escanee este código QR para conocer las opciones de atención médica en Durham.

