

EL CONDADO DE DURHAM 2025

Informe sobre el estado de la
salud



Partnership for a
Healthy Durham



Public Health



DukeHealth

PRINCIPALES PRIORIDADES DE SALUD DEL CONDADO DE DURHAM

Vivienda asequible

Acceso a la atención médica y al seguro médico

Seguridad y bienestar de la comunidad

Salud mental

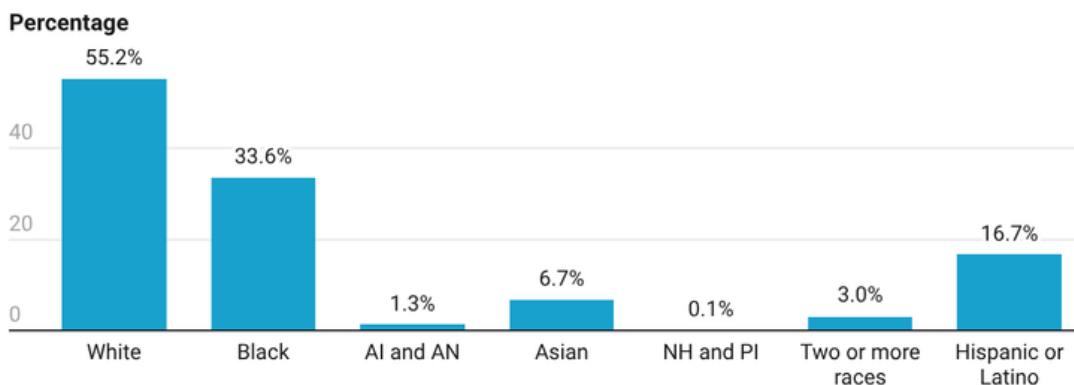
Actividad física, nutrición y acceso a alimentos

POBLACIÓN DEL CONDADO DE DURHAM: 343,628

**INGRESO MEDIO
POR HOGAR \$82,316**

**11.3% DE LA POBLACIÓN
SE ENCUENTRA EN
SITUACIÓN DE POBREZA**

Population by Race and Ethnicity, Durham County 2024



AI=American Indian, AN= Alaskan Native, NH= Native Hawaiian, PI= Pacific Islander

Chart: DCoDPH • Source: Census • Created with Datawrapper

NUEVAS INICIATIVAS Y TEMAS EMERGENTES

Nuevas iniciativas

La Ciudad y el Condado lanzan una iniciativa para reducir la problemática de las personas sin hogar

La Ciudad de Durham y el Condado de Durham lanzaron una nueva iniciativa de colaboración con Community Solutions y la red nacional Built for Zero para fortalecer la respuesta de la comunidad a la problemática de las personas sin hogar. La iniciativa comenzó con un proceso de planeación estratégica basado en sesiones de escucha realizadas en julio de 2025 con personas que han vivido la experiencia, proveedores de servicios, grupos comunitarios y líderes locales. Un equipo de liderazgo diverso, que abarca los sectores de la salud, la vivienda, las organizaciones sin fines de lucro y el gobierno, elaborará recomendaciones para los funcionarios de la Ciudad y el Condado antes de que termine el año. La iniciativa está financiada conjuntamente por la Ciudad, el Condado, la Universidad Duke y la Fundación AJ Fletcher.

Inversión en Hayti Reborn – Justice Movement

El condado de Durham aprobó un contrato de \$500,000 con Hayti Reborn – Justice Movement (HR-JM) para apoyar estrategias comunitarias destinadas a romper los ciclos de violencia y mejorar el bienestar en las comunidades marginadas. HR-JM funciona como una organización paraguas, en coordinación con sus socios para construir un marco unificado que conecte a los miembros de la comunidad, las organizaciones de justicia social y las agencias de justicia penal. La iniciativa se centra en hacer frente a las causas fundamentales de la violencia comunitaria y en apoyar a las personas involucradas con la justicia y a sus familias en todo el condado. La financiación está incluida en el presupuesto del Servicio de Apoyo a la Intervención Comunitaria para el año fiscal 2025–26 (1 de julio de 2025–30 de junio de 2026).

La ciudad refuerza la protección de los inquilinos mediante una enmienda al código de vivienda

El 20 de octubre de 2025, el Concejo de la ciudad de Durham aprobó por unanimidad una enmienda al código de vivienda de la ciudad para proteger mejor a los inquilinos de condiciones de vida inseguras. Impulsada por estudiantes de la escuela Riverside High School, la enmienda prohíbe a los propietarios cobrar alquiler por propiedades consideradas "inminentemente peligrosas para la salud o la seguridad". Esta política tiene como objetivo mejorar la estabilidad de la vivienda y promover la salud pública al hacer frente a condiciones de vida inseguras.

Temas emergentes

Subvenciones para la seguridad alimentaria del condado de Durham

En 2025, el condado de Durham distribuyó \$400,000 de los fondos de la Ley del Plan de Rescate Estadounidense a 26 organizaciones locales para fortalecer la seguridad alimentaria de la comunidad. Los proyectos financiados incluyeron distribución de alimentos de emergencia, educación nutricional, huertos comunitarios y mejoras de infraestructura para apoyar el acceso a alimentos a largo plazo. Respuesta de la comunidad durante el cierre del gobierno federal. Durante el cierre del gobierno federal de octubre a noviembre de 2025, muchas familias sufrieron una interrupción en los beneficios del programa SNAP. Las organizaciones locales se movilizaron rápidamente a través de la Red de Seguridad Alimentaria para coordinar recursos, compartir información y asegurarse de que los habitantes supieran dónde conseguir comida. Estos esfuerzos llevaron al condado a publicar una nueva Page web de recursos alimentarios comunitarios para apoyar a los residentes durante futuras interrupciones.

Se confirma un caso de exposición al sarampión en el condado de Durham

En febrero de 2026, las autoridades sanitarias confirmaron un caso de exposición al sarampión en el condado de Durham y recomendaron a cualquier persona que pudiera haber estado expuesta que verificara su estado de vacunación y estuviera atenta a los síntomas durante 21 días. El sarampión es muy contagioso, permanece en el aire y es infeccioso hasta dos horas después de que una persona infectada salga de un lugar. Las personas nacidas después de 1957 deberían haber recibido al menos una dosis de la vacuna triple vírica, mientras que las vacunadas entre 1957 y 1968 podrían necesitar una confirmación de inmunidad. Se recomendó a cualquier persona que presentara síntomas que se pusiera en contacto con un profesional de la salud antes de buscar atención médica.

ESPERANZA DE VIDA, PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE Y MORTALIDAD INFANTIL

Esperanza de vida

La esperanza de vida total en el condado de Durham ha bajado un poco, de 80 años en 2018–2020 a 79.2 años en 2020–2022. Esta caída refleja las tendencias nacionales más generales. Las mujeres siguen teniendo una esperanza de vida más alta que los hombres, un patrón que se repite en los datos estatales y nacionales. Al analizar la raza y el origen étnico, las poblaciones asiáticas e hispanas/latinas mantienen las esperanzas de vida más altas a nivel nacional, estatal y dentro del condado de Durham. A pesar del reciente descenso, la esperanza de vida general del condado de Durham sigue siendo más alta que el promedio del estado de Carolina del Norte, lo que indica resultados de salud relativamente buenos en comparación con otros condados.

Esperanza de vida al nacer por sexo, condado de Durham y Carolina del Norte, 2020-2022



Chart: DCoDPH • Source: NCDHHS • Created with Datawrapper

Esperanza de vida por raza y etnia 2021-2023, condado de Durham y Carolina del Norte

Report Area	White	Black	Asian	Hispanic or Latino
Durham County,NC	81.6	75.0	94.3	89.0
North Carolina	76.5	72.5	86.9	85.9
United States	78.0	73.0	87.0	81.0

Table: DCoDPH • Source: NC Data portal • Created with Datawrapper

Principales causas de muerte

El cáncer y las enfermedades cardíacas fueron las principales causas de mortalidad, representando el 21.7 % (475 muertes) y el 18.8 % (410 muertes) del total de muertes, respectivamente. Lesiones no intencionales (5.2 %), enfermedades cerebrovasculares (4.3 %), enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores (4.0 %), enfermedad de Alzheimer (3.7 %), diabetes (2.9 %) y enfermedades renales (2.3 %). Los homicidios y los accidentes de tráfico representaron cada uno el 1.7 % de las muertes. En total, Durham registró 2,185 muertes, y "todas las demás causas" representaron el 33.7 % de la mortalidad.

Mortalidad infantil

La mortalidad infantil se refiere a la muerte de un bebé antes de cumplir un año de edad. Esta tasa es un indicador clave de la salud general de una comunidad. En el condado de Durham, la tasa de mortalidad infantil se mantuvo estable entre 2018–2022 y 2019–2023, y sigue siendo más baja que el promedio estatal. Las principales causas de mortalidad infantil en Carolina del Norte durante 2018–2022 fueron el bajo peso al nacer, los defectos congénitos y las complicaciones maternas durante el embarazo. Es alarmante que los bebés negros o afroamericanos tengan tasas de mortalidad casi cuatro veces más altas que los bebés blancos no hispanos. Estas diferencias están influenciadas por factores que afectan la salud, como acceso limitado a un seguro médico y otras barreras para recibir atención.

CAMBIOS EN LOS DATOS: VIVIENDA ASEQUIBLE

Indicador Healthy NC 2030: Problema grave de vivienda

Resultado deseado: Mejorar la calidad de la vivienda –

Meta 2030: 14 %

Todas las personas del condado de Durham, en particular aquellas que se encuentran en desventaja debido al aumento de los costos y la falta de viviendas asequibles de alta calidad, viven en viviendas seguras y accesibles.

La vivienda asequible sigue siendo la principal prioridad de salud en el condado de Durham, tal como lo fue en los procesos de Evaluación de Salud Comunitaria de 2017 y 2020. Los altos costos de vivienda pueden hacer que a las personas les resulte más difícil cubrir necesidades básicas como la comida, la atención médica y el transporte. El seguimiento de estas tendencias ayuda a identificar dónde los habitantes pueden estar pasando dificultades económicas y apoya la planificación de iniciativas que mejoren la asequibilidad y la estabilidad de la vivienda.

En 2023, casi la mitad de los inquilinos del condado de Durham gastaban más del 30 % de sus ingresos en vivienda, lo que se considera una carga económica. Esto supone una mejora gradual respecto al 53.5 % de 2013 y al 51.6 % de 2018. Entre los propietarios con hipotecas, el porcentaje de hogares con una carga de vivienda elevada bajó del 28.5 % en 2013 al 21.3 % en 2023. Los inquilinos siguen siendo más propensos que los propietarios a sufrir dificultades por los costos de vivienda, en parte porque suelen tener ingresos familiares más bajos y se enfrentan a alquileres cada vez más altos sin la estabilidad financiera que ofrecen las tasas fijas de las hipotecas. La escasez de opciones de alquiler asequibles y un crecimiento de los ingresos que no sigue el ritmo de los precios de la vivienda contribuyen a estas tendencias.

Un aspecto importante de la calidad de la vivienda es la proximidad de los residentes a los recursos que favorecen su salud, como los supermercados. El acceso a los supermercados ha disminuido tanto en el condado de Durham como en Carolina del Norte. En Durham, el número de supermercados por cada 10,000 habitantes bajó de 4.0 en 2012 a 3.0 en 2021. En todo el estado, el número bajó de 4.9 a 3.5 durante el mismo período. Durham se mantuvo por debajo del promedio estatal durante todos estos años. Esta disminución puede reflejar cambios en el mercado minorista y un crecimiento de la población que supera la apertura de nuevas tiendas. Menos supermercados pueden aumentar el tiempo y los costos de desplazamiento para los habitantes, limitar el acceso a alimentos frescos y contribuir a la inseguridad alimentaria.

Porcentaje de carga de costos de alquiler por nivel de ingresos, condado de Durham, 2014-2024

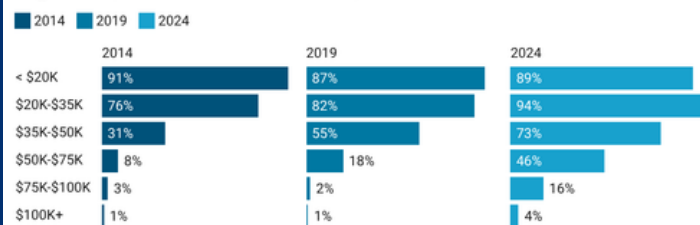


Chart: DCoDPH • Source: ACS • Created with Datawrapper

Supermercados por cada 10,000 habitantes, condado de Durham y Carolina del Norte, 2012-2021

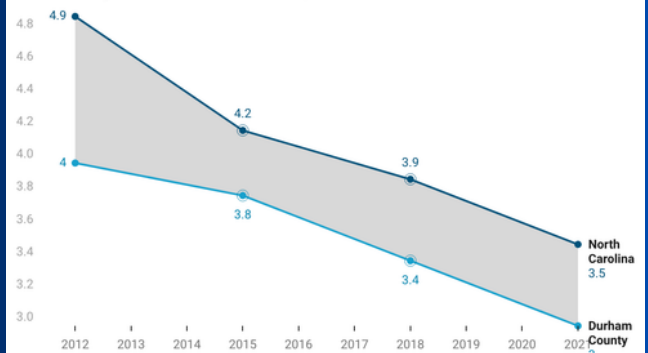


Chart: DCoDPH • Source: National Neighborhood Data Archive • Created with Datawrapper

PROGRESO

En 2019, los votantes de Durham aprobaron un bono de vivienda financiado con fondos federales por valor de \$95 millones, lo que dio inicio a la iniciativa Forever Home Durham. El programa ha superado varias de sus metas originales. Una de las metas principales era conseguir vivienda permanente para 1,700 personas sin hogar; hasta ahora, se ha logrado darle un techo a más de 2,000 personas. Forever Home Durham también ha ayudado a estabilizar a más de 4,700 hogares, superando su meta inicial de 3,000. La iniciativa también sigue trabajando para ampliar las oportunidades de acceso a vivienda propia y apoyar la contratación local. El condado de Durham ha aportado \$1 millón al Fondo de Préstamos para Vivienda Asequible de Durham y está trabajando con sus socios para ampliarlo. Por cada \$1 millón en fondos públicos, el programa moviliza \$3 millones en inversión privada. Los planes incluyen ampliar el fondo a todo el condado, agregar una opción de financiamiento complementario y permitir la participación de desarrolladores inmobiliarios con fines de lucro. Los desarrolladores que busquen financiamiento complementario o de puente pueden comunicarse con el administrador del fondo, Self-Help, en MultifamilyLoans@self-help.org. El Comité de Salud y Vivienda de Partnership for a Healthy Durham organizó una Cumbre de Salud y Vivienda en mayo de 2025. Más de 60 participantes de diversas organizaciones se reunieron para analizar cómo los datos y la tecnología pueden ayudar al mejoramiento de las condiciones de vivienda y salud. El comité también patrocinó a cinco participantes de Habitat for Humanity para que completaran una capacitación en reparación de viviendas a través de Home Repair Labs.

CAMBIOS EN LOS DATOS: ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA Y AL SEGURO MÉDICO

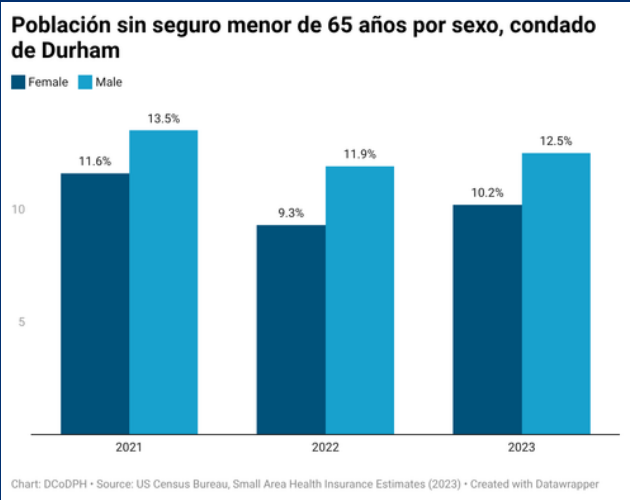
Indicador de Healthy NC 2030: Personas sin seguro
Resultado deseado: Disminución de la población sin seguro Meta para 2030: 8 %
Indicador de Healthy NC 2030: Personal de atención primaria
Resultado deseado: Aumentar el personal de atención primaria
Meta para 2030: 100 condados: 1 por cada 1,500 habitantes.

Las personas sin seguro o con cobertura insuficiente en el condado de Durham tienen acceso a una cobertura médica de calidad y cuentan con un centro de atención primaria establecido y equipado para atender las necesidades sociales relacionadas con la salud.

En general, las tasas de personas sin seguro han disminuido en todos los grupos raciales y étnicos entre 2019 y 2023, lo que refleja los esfuerzos globales por ampliar la cobertura y lograr el mejoramiento en el acceso a la atención médica. Sin embargo, siguen existiendo diferencias importantes. La población hispana y latina sigue registrando las tasas más altas de personas sin seguro. Entre las barreras para acceder al seguro médico se encuentran las restricciones de elegibilidad, las primas y deducibles demasiado costosos y la información que a menudo es difícil de entender. También se observan diferencias de género: de 2021 a 2023, los hombres tuvieron tasas de personas sin seguro más consistentes que las mujeres, una tendencia que coincide con los patrones estatales y nacionales. Estas diferencias hacen énfasis en la necesidad de un alcance comunitario cultural y lingüísticamente sensible, un mayor apoyo a la inscripción y estrategias que reduzcan las barreras a la cobertura de salud.

Población sin seguro por raza y etnia, condado de Durham 2019 - 2023					
Population Group	2019	2020	2021	2022	2023
Black (Non-Hispanic)	13.60%	13.41%	12.57%	10.93%	10.54%
Hispanic (All Races)	30.32%	26.79%	28.73%	27.35%	26.72%
White (Non-Hispanic)	10.41%	10.03%	9.41%	8.20%	8.06%

Created with Datawrapper



PROGRESO

El comité de Acceso a la Atención de Partnership for a Healthy Durham cambió su enfoque hacia las clínicas de la red de seguridad, tras cambios significativos a nivel federal, para garantizar que quienes perdieron la elegibilidad para Medicaid conocieran otras opciones de atención médica. También organizaron eventos de creación de redes de contactos para que los proveedores de servicios pudieran hablar acerca de sus necesidades y de cómo podrían colaborar para satisfacer las necesidades de la comunidad. Además, el comité se centró en compartir información sobre salud con la comunidad en un lenguaje sencillo. Distribuyeron una versión renovada del folleto de recursos de atención médica para personas sin seguro o con cobertura insuficiente, así como una hoja informativa sobre la vacuna contra el COVID-19, a personas de todo Durham. Bull City Strong, un programa de alfabetización en salud, en colaboración con LATIN-19, capacitó a 15 promotores de salud (CHW) en 2025, llegando a más de 597 personas en todo Durham.

Bull City Strong también organizó conjuntamente un evento de creación de redes de contactos de dos días para los CHW, que ofreció oportunidades de aprendizaje y conexión a los asistentes. Duke Health proporcionó \$79 millones en asistencia financiera a pacientes del condado de Durham en 2025. Estos fondos se destinan a proporcionar atención médica a precio reducido o sin costo alguno a pacientes que reúnen los requisitos por tener dificultades económicas que no les permiten pagar un seguro médico. Los médicos de Duke también ofrecen atención primaria, de emergencia y especializada a pacientes sin seguro a través del Proyecto Access.

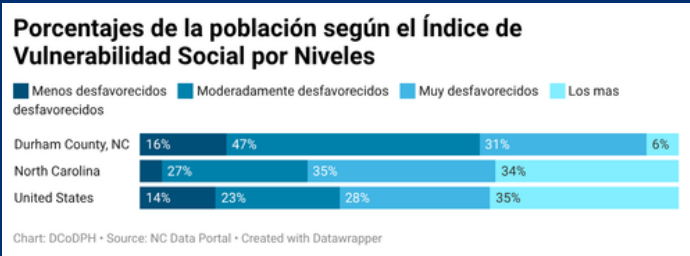
CAMBIOS EN LOS DATOS: SEGURIDAD Y BIENESTAR DE LA COMUNIDAD

Indicador Healthy NC 2030: Experiencias
adversas en la infancia
Resultado deseado: Bienestar infantil
Meta para 2030: 18%

La seguridad y el bienestar de la comunidad se identificaron como la tercera prioridad principal de salud en la Evaluación de Salud Comunitaria del Condado de Durham de 2023. Esta es una nueva prioridad, que reemplaza a "Pobreza" de evaluaciones anteriores. Si bien los delitos violentos son una parte de la seguridad y el bienestar de la comunidad, el tema también incluye cuestiones como la seguridad vial y de los peatones, y la creación de entornos que apoyen la salud mental y la conexión social. Según los índices de salud del condado, la seguridad comunitaria incluye iniciativas que crean sistemas de apoyo para las personas y las familias y previenen la violencia y las lesiones.

La población del condado de Durham se distribuye de manera diferente en los distintos niveles de desventaja socioeconómica en comparación con Carolina del Norte y los Estados Unidos. Casi el seis por ciento de los habitantes de Durham vive en las áreas más desfavorecidas, en comparación con aproximadamente un tercio de los habitantes a nivel estatal y nacional. Esto indica que Durham tiene menos vecindarios que enfrentan los niveles más altos de dificultades, en comparación con el estado o el país. Al mismo tiempo, Durham tiene una proporción mucho mayor de habitantes —alrededor del 47 por ciento— que viven en áreas moderadamente desfavorecidas. Durham también tiene una mayor proporción de habitantes en la categoría menos desfavorecida. En conjunto, estos patrones muestran que, si bien las dificultades graves son menos comunes, muchos habitantes siguen viviendo en áreas que experimentan niveles moderados de dificultades.

Los delitos contra la propiedad en el condado de Durham han mostrado una disminución general en los últimos años. Los robos con allanamiento de morada bajaron de 1,359 casos en 2023 a 1,178 en 2025. El robo de vehículos motorizados también se redujo drásticamente, de 1,885 a 1,491 durante el mismo período. El hurto sigue siendo el delito contra la propiedad más frecuente, pero el número de incidentes bajó ligeramente de 8,207 en 2024 a 8,142 en 2025, después de haber aumentado anteriormente.



Delitos contra la propiedad, condado de Durham				
Property Crimes	3-Year average	2023	2024	2025
Burglary	1,277.00	1,359.00	1,293.00	1,178.00
Larceny	7,982	7,597	8,207	8,142
Motor Vehicle Theft	1,705	1,885	1,738	1,491

Table: DCoDPH • Source: City of Durham • Created with Datawrapper

PROGRESO

Bull City Future Fund – Subvenciones contra la violencia juvenil – En junio de 2025, la ciudad de Durham anunció que quince organizaciones sin fines de lucro locales recibieron más de \$300,000 del Bull City Future Fund para apoyar la prevención de la violencia juvenil. El fondo, lanzado en agosto de 2024, se enfoca en fortalecer la capacidad de las organizaciones sin fines de lucro y tiene como objetivo recaudar \$1 millón para llegar a unos 5,000 jóvenes en todo Durham.

La ciudad de Durham también creó la Oficina de Atención a Sobrevivientes dentro del Departamento de Seguridad Comunitaria para brindar apoyo directo a las personas y familias afectadas por la violencia armada. Los servicios incluyen terapia a corto plazo, apoyo a sobrevivientes y coordinación de casos. Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

La Ciudad de Durham y el Condado de Durham han puesto en marcha la primera fase de un Plan Conjunto de Reducción de la Violencia, que comenzó con una sesión pública de estrategia y aprendizaje el 17 de diciembre en la Biblioteca Pública del Condado de Durham, con la participación del experto de renombre nacional Thomas Abt. Durante los próximos seis meses, esta serie de sesiones educativas —abiertas a todos los miembros de la comunidad— contará con la participación de profesionales de todo el país para ayudar a dar forma a una estrategia integral y basada en la evidencia, destinada a reducir la violencia en Durham.

CAMBIOS EN LOS DATOS: SALUD MENTAL

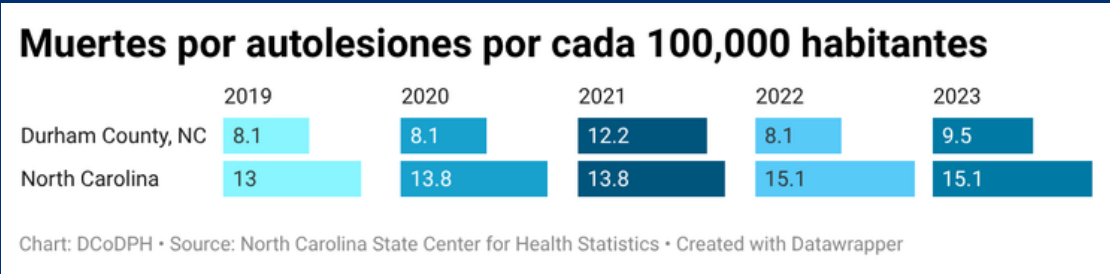
Indicador de Healthy NC: Tasa de suicidios
Resultado deseado: Mejorar el acceso y tratamiento de las necesidades de salud mental
Meta: 11.1 por cada 100,000

Todas las personas en el condado de Durham tienen acceso a servicios de salud mental de calidad y asequibles, así como a apoyo socioemocional.

La salud mental se identificó nuevamente como la cuarta prioridad de salud en la Evaluación de Salud Comunitaria de 2023. Según la Clínica Cleveland, la salud mental es más que la ausencia de enfermedad: incluye el bienestar general y las capacidades para funcionar y prosperar.

Los datos de 2019–2023 muestran que la tasa de muertes por autolesiones en el condado de Durham se ha mantenido por debajo del promedio de Carolina del Norte. Durham experimentó un aumento notable en 2021, alcanzando 12.2 muertes por cada 100,000 habitantes, similar a la tendencia estatal. La tasa luego bajó a 8.1 en 2022 antes de subir ligeramente a 9.5 en 2023. A nivel estatal, la tasa aumentó de manera constante de 13.0 en 2019 a 15.1 en 2022 y se mantuvo igual en 2023. Aunque las tasas de Durham siguen siendo más bajas en general, el pico de 2021 muestra la importancia de seguir con los esfuerzos de prevención del suicidio y de contar con un fuerte apoyo en materia de salud mental.

El acceso a los proveedores de salud mental juega un rol importante en el bienestar de la comunidad. El condado de Durham tiene un número de proveedores muy superior al promedio estatal y nacional: 806 proveedores por cada 100,000 habitantes, en comparación con los 329 de Carolina del Norte y los 337 a nivel nacional. Esto indica una gran capacidad local, aunque algunos habitantes aún pueden enfrentar obstáculos como el costo, las limitaciones del seguro o los largos tiempos de espera.



PROGRESO

El Comité de Salud Mental de Partnership for a Healthy Durham actualizó su folleto de Recursos de Salud Mental y Bienestar Emocional, ahora disponible en inglés y español. El comité también organizó una serie de capacitaciones, incluyendo el Modelo de Resiliencia Comunitaria, primeros auxilios en salud mental, Capacitación en Habilidades Aplicadas para la Intervención en Casos de Suicidio y RCP sin uso de manos. El comité también sigue organizando encuentros trimestrales de conciencia plena, que ofrecen un espacio de apoyo para quienes se preocupan por el bienestar de los demás. Una actividad reciente consistió en crear piedras de la bondad y colocarlas a lo largo de un recorrido de StoryWalk para fomentar la motivación y la conexión.

Acceso a proveedores de salud mental, 2025

Área del informe	Población total (2020)	Número de centros	Número de proveedores	Tasa de proveedores por cada 100,000 habitantes
Durham County, NC	324,833.00	326.00	2,619.00	806.26
North Carolina	10,439,388.00	6,064.00	34,342.00	328.97
United States	334,735,155.00	159,037.00	1,128,296.00	337.07

Table: DCoDPH • Source: NC Data Portal • Created with Datawrapper

En 2025, el Acuerdo de Indemnización sobre Opioides reforzó la respuesta de Durham al consumo de sustancias impulsando el proceso de Planificación Estratégica Colaborativa, y utilizó los fondos del acuerdo para ampliar los servicios de alto impacto. Tras un año muy positivo en la distribución de naloxona y las alianzas con más de 20 organizaciones comunitarias, la iniciativa contrató a dos paramédicos comunitarios para realizar un acompañamiento rápido tras casos de sobredosis, administrar buprenorfina para el síndrome de abstinencia y conectar a las personas y sus familias con tratamientos y recursos. También se amplió el apoyo comunitario a través de Recovery Innovations para ayudar a las personas a orientarse en cuestiones de atención médica y a mantenerse comprometidas con su recuperación. Estas iniciativas se vieron reforzadas por la creciente colaboración entre el sector de la atención médica y las organizaciones comunitarias, y por el mejoramiento en el seguimiento de los datos a través del nuevo panel de control.

CAMBIOS EN LOS DATOS: ACTIVIDAD FÍSICA, NUTRICIÓN Y ACCESO A ALIMENTOS

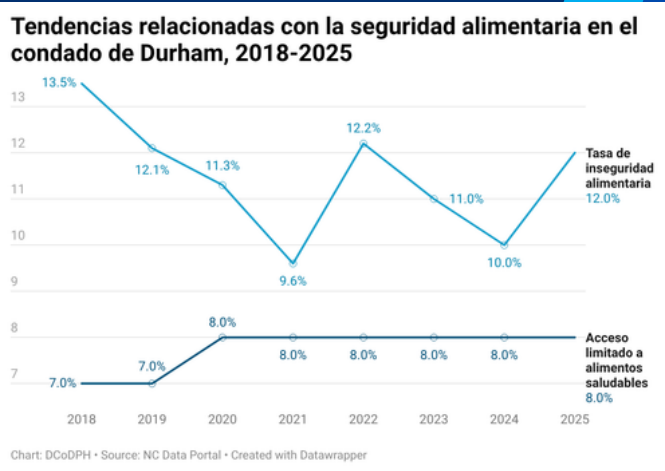
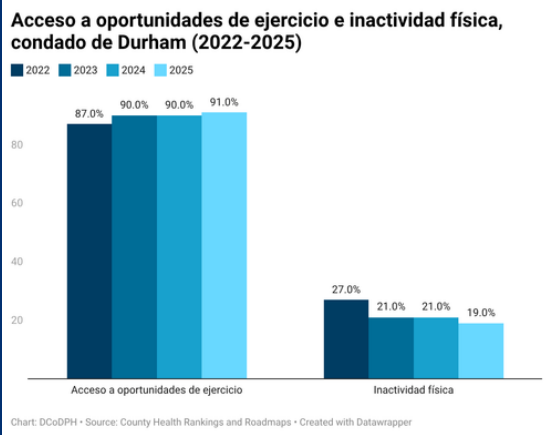
Indicador de Healthy NC: Acceso a oportunidades para hacer ejercicio
Resultado deseado: Aumentar la actividad física **Meta: 92 %**
Indicador de Healthy NC: Acceso limitado a alimentos saludables
Resultado deseado: Mejorar el acceso a alimentos saludables
Meta: 5 %

A Todas las personas del condado de Durham, especialmente aquellas con ingresos iguales o inferiores a la mediana, tienen acceso a alimentos asequibles, saludables y habituales, así como a entornos seguros y accesibles para la actividad física

La actividad física, la nutrición y el acceso a alimentos han sido una prioridad de salud fundamental en el condado de Durham durante más de una década. Hacer ejercicio regularmente está relacionado con muchos resultados positivos en materia de salud, y las comunidades con lugares seguros y accesibles para mantenerse activo suelen tener tasas más bajas de obesidad y otras enfermedades crónicas. El acceso limitado a alimentos saludables también se asocia con tasas más altas de afecciones como la obesidad y la diabetes tipo II.

El condado de Durham sigue haciendo cambios en el entorno que pueden fomentar comportamientos saludables. El acceso a oportunidades para hacer ejercicio aumentó un cuatro por ciento entre 2022 y 2025. Sin embargo, la actividad física general disminuyó un ocho por ciento durante el mismo período. Ampliar la infraestructura para la actividad física podría ayudar a fomentar mayores niveles de actividad en el futuro.

Las tendencias de acceso a alimentos muestran un panorama mixto. La inseguridad alimentaria disminuyó de manera constante de 2018 a 2021 y alcanzó su punto más bajo durante la pandemia, pero aumentó bruscamente en 2022 y se ha mantenido más alta hasta 2025. La participación en el programa SNAP disminuyó antes de aumentar entre 2020 y 2021, para luego estabilizarse en los últimos años. La disponibilidad de supermercados, medida como supermercados por cada 100,000 habitantes, también disminuyó, con una caída notable a partir de 2022. Estos cambios sugieren que, si bien el mejoramiento de la inseguridad alimentaria ocurrió a principios de la década, los últimos años han traído nuevos desafíos relacionados con el acceso a alimentos y su asequibilidad.



PROGRESO

Comité de Actividad Física, Nutrición y Acceso a Alimentos (PANFA) de Partnership for a Healthy Durham sigue trabajando en proyectos que promueven entornos más saludables en Durham. Han instalado Playscapes en cinco ubicaciones del condado, ofreciendo espacios coloridos y atractivos donde los niños y las familias pueden mantenerse activos físicamente. PANFA también apoyó un recorrido por el sistema alimentario organizado por Duke Health, Congregations in Action, Cooperative Extension y socios de PANFA para ayudar a los habitantes a aprender cómo funciona el sistema de distribución de alimentos de Durham.

PANFA también colaboró con Bike Durham, el Departamento de Transporte de la ciudad de Durham y el Departamento de Salud Pública del Condado de Durham para organizar el evento "Move-A-Bull City Open Streets" el domingo 5 de octubre de 2025. Este fue el evento de calles abiertas más grande de Durham, en el que se cerraron temporalmente 1.2 millas del centro de la ciudad al tráfico de automóviles para que las personas pudieran caminar, andar en bicicleta, patinar, bailar y disfrutar de actividades en la calle. Más de 2,000 personas asistieron a esta celebración para toda la familia.