

# INFORME SOBRE EL ESTADO DE LA SALUD

20  
24

## CONDADO DE DURHAM



Public Health



Partnership for a  
Healthy Durham



DukeHealth

# Prioridades y datos demográficos

Este informe es una actualización de los datos de la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) de 2023 y las cinco prioridades principales del condado en materia de salud.

1. **Vivienda asequible**
2. **Acceso a la atención médica y al seguro médico**
3. **Seguridad y bienestar de la comunidad**
4. **Salud mental**
5. **Actividad física, nutrición y acceso a alimentos**

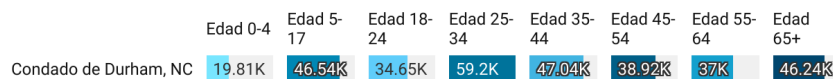


Foto cortesía de Discover Durham

Su objetivo es proporcionar a la comunidad información sobre la salud de sus habitantes y ayudar en la redacción de subvenciones, políticas locales, presupuestos y programas.

**1,146** personas por milla cuadrada

## Población del condado de Durham por grupo de edad, 2019-2023



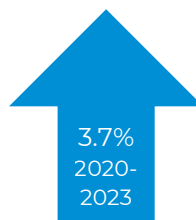
Fuente: Portal de datos de Carolina del Norte creado con Datawrapper

## Población del condado de Durham por raza y etnia, 2019-2023

Área del informe	Blanco	Asiático	Indio americano o nativo de Alaska	Nativo de Hawái o isleño del Pacífico	Alguna otra raza	Varias razas	Hispano o Latino
Condado de Durham, NC		45.5%	33.1%	5.2%	0.5%	0.1%	15.3%
Carolina del Norte		63.3%	20.6%	3.2%	1.1%	0.1%	11.0%
Estados Unidos		63.4%	12.4%	5.8%	0.9%	0.2%	19.0%

Source: Portal de datos de Carolina del Norte · Created with Datawrapper

Fuente: Portal de datos de Carolina del Norte creado con Datawrapper



**329,405**

**Población total**



Foto cortesía de Discover Durham

Durham, conocida como “Bull City” [La Ciudad del Toro] y “City of Medicine” [La Ciudad de la Medicina] es reconocida por su historia, arte, restaurantes, parques y senderos, educación y atención médica. Con una rica cultura, diversidad y participación cívica, Durham sigue honrando su historia mientras incorpora la innovación.

Gobierno del Condado de Durham - Comunidad saludable e inclusiva: Los esfuerzos destacados en este informe se alinean con la segunda meta estratégica del Gobierno del Condado de Durham: Apoyar la salud y el bienestar equitativo e inclusivo para todos.

**Meta HI 2:** Aumentar los resultados equitativos a través de las operaciones y servicios del condado.

**Meta HI 3:** Ampliar y proporcionar servicios que apoyen a los habitantes a lo largo de toda su vida.

**Objetivos 2a:** Colaborar con las partes interesadas de la comunidad para aumentar las experiencias equitativas, incluyendo la mejora del acceso lingüístico y la accesibilidad del condado. **3a:** Asociarse con las partes interesadas de la comunidad para aumentar la concientización sobre los servicios disponibles.

## Temas emergentes

### **Los habitantes de Durham votan a favor de mejorar la infraestructura de transporte a través de referendos para la emisión de bonos.**

En noviembre de 2024, los habitantes de Durham votaron a favor de aprobar dos bonos para mejorar las calles, las aceras y los parques. El bono para Parques y Recreación, que recibió el 72% de los votos a favor, y el bono para Calles y Aceras, que recibió el 75% de los votos, suman un total de \$200 millones. Estos fondos se utilizarán para mejorar la red de transporte de la ciudad, mejorar varios proyectos de infraestructura y desarrollar espacios públicos.

### **El número total de personas sin hogar en Durham se ha duplicado desde 2020.**

TDurham se ha duplicado desde 2020. El número total de personas sin hogar en Durham, es decir, aquellas que duermen en vehículos, en la calle o en el bosque, ha aumentado un 123% desde 2020. El recuento de personas sin hogar aumentó otro 9% entre 2023 y 2024, con 158 personas sin hogar durante el recuento puntual (Point in Time Count). El número de niños sin hogar aumentó en un 58% y el de familias en un 31%. La falta de vivienda impacta de manera desproporcionada a los afroamericanos en Durham debido a problemas sistémicos que causan pobreza, barreras de acceso a los recursos y escasas oportunidad de obtener riqueza generacional. Durante el recuento puntual de Durham, 285 de las 415 personas eran afroamericanas, 89 eran blancas y 30 eran hispanas o latinas.

## Nuevas iniciativas

### **Durham toma medidas para reducir las sobredosis de drogas y el abuso de sustancias.**

El condado de Durham recibirá \$11.6 millones en fondos por el Acuerdo de Indemnización por Opioides (Opioid Settlement) durante un período de 18 años. El condado de Durham reunió a casi 70 miembros de la comunidad para conversar sobre los fondos del Acuerdo de Indemnización por Opioides en junio de 2024. Las tres estrategias principales identificadas fueron el tratamiento de la adicción basado en la evidencia, los servicios de apoyo a la recuperación basados en la evidencia y las viviendas de apoyo a la recuperación. El Departamento de Salud Pública del Condado de Durham instaló dos máquinas expendedoras de naloxona. Estas máquinas proporcionan naloxona, un medicamento de venta libre que se utiliza para revertir las sobredosis, sin costo alguno. Las máquinas se encuentran en el Centro de Detención del Condado de Durham y en el Edificio de Servicios Humanos del Condado de Durham.

### **El supermercado Publix llegará al norte de Durham.**

Se está construyendo un supermercado Publix, junto con tiendas, restaurantes, casas adosadas, un parque y senderos para caminar en la intersección de las calles Guess y Latta. Un promotor inmobiliario afirmó que la meta es dar a los vecinos de la comunidad lo que pidieron, lo que incluye “conexiones peatonales sólidas” y un ambiente más parecido al de una villa comercial que al de un centro comercial.

### **Duke Health utilizará una donación de \$50 millones para transformar el tratamiento del cáncer.**

Duke Health recibió una donación anónima de \$50 millones, la mayor donación de su historia. El dinero se utilizará para construir un centro de tratamiento del cáncer que utilizará la terapia con protones. La terapia con protones es “una forma más precisa de radiación que minimiza los efectos secundarios en comparación con los métodos convencionales”. Reduce la cantidad de radiación que llega al tejido normal que rodea las células cancerosas. Se espera que el Duke Proton Center abra sus puertas en 2029 y trate a 800 pacientes al año.

# Esperanza de vida, principales causas de muerte y mortalidad infantil

## Esperanza de vida

La esperanza de vida ha disminuido en todos los grupos demográficos disponibles durante la última década. La población "Otro no hispano" y la población "Hispana" tienen la esperanza de vida más alta, con 86.6 y 84.5 años, respectivamente. La esperanza de vida disminuyó más en las poblaciones hispana e india americana/de Alaska, con 5.8 y 5.2 años, respectivamente, entre 2014 y 2022.

### Esperanza de vida por sexo, condado de Durham y Carolina del Norte 2020-2022

Área del informe	Esperanza de vida para hombres	Esperanza de vida para mujeres	Esperanza de vida promedio
Condado de Durham	76.5	81.7	79.2
Carolina del Norte	73.3	79.1	76.2

Table: Salud Pública del Condado de Durham • Source: Portal de datos de Carolina del Norte • Created with Datawrapper

### Esperanza de vida por raza y etnia, Carolina del Norte

Raza	Año (2018-2020)	Año (2019-2021)	Año (2019-2022)
Hispano	86.9	85.1	84.5
Indio americano/Alaska no hispano	73.9	72.4	70.5
Negro no hispano	74.4	73.0	72.2
Blanco no hispano	77.9	76.9	76.4
Otro no hispano	88.2	87.1	86.6

Table: Durham County Public Health • Source: Portal de datos de Carolina del Norte • Created with Datawrapper

## Principales causas de muerte

El cáncer sigue siendo la principal causa de muerte entre los habitantes de Durham. Le siguen las enfermedades cardíacas, los accidentes, las enfermedades cerebrovasculares (derrames cerebrales, aneurismas cerebrales) y la enfermedad de Alzheimer. Si nos fijamos específicamente en los hombres de raza negra o afroamericanos, la diabetes es la quinta causa de muerte, a diferencia de la quinta causa de muerte en la población general, que es la enfermedad de Alzheimer.

## Mortalidad infantil

### Mortalidad infantil en el condado de Durham 2018-2022

	Durham: Total de muertes	Durham: Tasa de mortalidad total	NC: Tasa de mortalidad total
Tasas de mortalidad infantil residente (por cada 1,000 nacimientos vivos)	123.0	6.0	6.8
Tasa de mortalidad infantil entre bebés afroamericanos no hispanos: 11.9 por cada 1,000 nacimientos vivos	69.0	11.4	12.6
Tasa de mortalidad infantil entre bebés blancos: 3.8 por cada 1,000 nacimientos vivos	22.0	2.8	4.8
Tasa de mortalidad infantil entre bebés hispano o latino	22.0	4.6	5.3

Table: Salud Pública del Condado de Durham • Source: NCDHHS • Created with Datawrapper

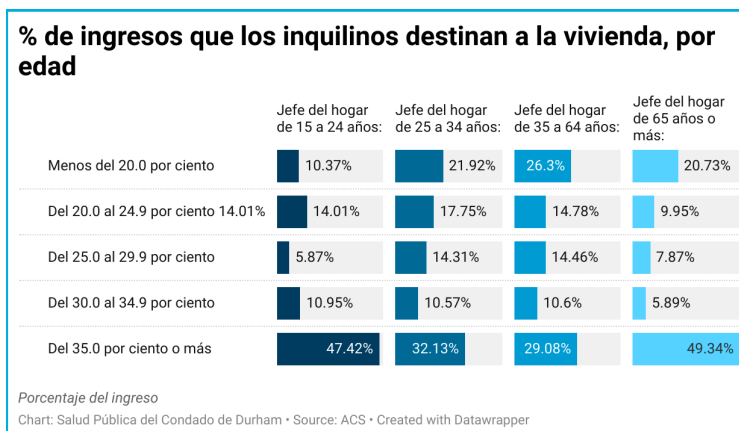
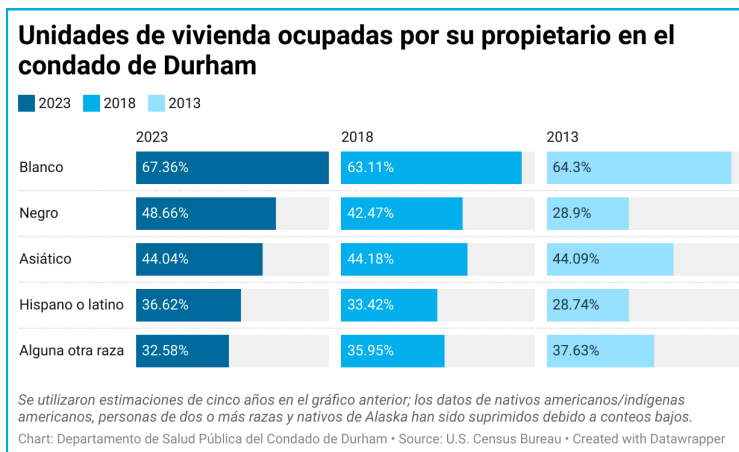
La mortalidad infantil es la muerte de un bebé antes de que cumpla un año de vida. Esta tasa es importante para medir la salud general de las comunidades. La tasa de mortalidad infantil se mantuvo estable en 2018-2022 en comparación con 2017-2021 en el condado de Durham. Las tasas de mortalidad infantil siguen siendo significativamente más altas entre los bebés negros o afroamericanos que entre otros grupos. Los problemas sistémicos relacionados con la discriminación, el racismo y las barreras para acceder a la atención médica y otros recursos contribuyen a esta inequidad.

# Cambios en los datos: Vivienda asequible

Indicador Healthy NC 2030: Grave problema de vivienda Resultado deseado: Mejorar la calidad de la vivienda Meta 2030: 14%

Todas las personas del condado de Durham, en particular aquellas que se encuentran en desventaja debido al aumento de los costos y la falta de viviendas asequibles de alta calidad, viven en viviendas seguras y accesibles.

La vivienda asequible vuelve a ser el principal problema de salud en el condado de Durham, al igual que se identificó en el proceso de Evaluación de Salud Comunitaria de 2017. La vivienda es la base de una vida sana. Investigaciones demuestran que la falta de vivienda está relacionada con una mayor mortalidad y una menor esperanza de vida. Aunque siguen existiendo disparidades significativas, el primer gráfico muestra un aumento de casi el 20% en la propiedad de viviendas entre la población negra o afroamericana, un aumento de alrededor del 8% en la propiedad de viviendas entre la población hispana o latina y un aumento de casi el 3% en la propiedad de viviendas entre la población blanca durante la última década. El segundo gráfico muestra que una gran parte de los habitantes de Durham tiene dificultades para pagar su vivienda, ya que alrededor del 18% de los inquilinos considera que el costo de la vivienda es una carga, mientras que alrededor del 45% de los propietarios considera que el costo de la vivienda es una carga (>30% de los ingresos). Las cabezas de familia mayores de 65 años se ven impactadas de manera desproporcionada por la carga severa del costo de la vivienda (>35% de los ingresos) en un 49%, en comparación con el 29% de las cabezas de familia de 25 a 34 años. La carga del costo de la vivienda puede conducir a mayores niveles de estrés y tensión emocional. Cuando una parte significativa de los ingresos se destina a los costos de la vivienda, es más difícil pagar otras necesidades, como servicios públicos y facturas, visitas al médico y transporte.



## ¿Por qué hay inequidades?

Las poblaciones de color han sufrido un racismo sistémico que les ha puesto grandes obstáculos para acceder a ser propietarios de una vivienda. Políticas históricas de discriminación como el “redlining”, una política hipotecaria federal que guiaba las decisiones de concesión de hipotecas federales entre los años 1930 y 1960, siguen impactando en las disparidades en la propiedad de la vivienda, lo que contribuye a las diferencias en la riqueza generacional y la calidad de la vivienda. Los adultos mayores a menudo experimentan una disminución de los ingresos después de su jubilación, lo que les dificulta mantenerse al día con los crecientes costos de la vivienda.

## Progreso obtenido

El comité de Salud y Vivienda de Partnership for a Healthy Durham ha trabajado estratégicamente para aumentar la comprensión de la intersección entre la salud y la vivienda. En 2024, el comité organizó una serie de reuniones multisectoriales para tratar el tema de la salud y la vivienda en Durham. El grupo identificó una lista completa de organizaciones y recursos comunitarios naturales que ayudan a la salud de una comunidad y a la vivienda. Crearon un banco de recursos de organizaciones que proporcionan servicios para condiciones de vivienda saludables, comparten oportunidades de financiamiento para trabajos que apoyan condiciones de vivienda saludables, conectan a las organizaciones que realizan trabajos complementarios y están desarrollando una agenda de defensoría para mejorar las relaciones entre arrendadores e inquilinos, enfocándose específicamente en personas con discapacidades.

Los Servicios de Mejoramiento de Vecindarios de la ciudad de Durham completaron 7,380 inspecciones de viviendas y realizaron 10 rehabilitaciones para la preservación de vecindarios. La oficina también completó 205 proyectos de construcción/embellecimiento de la comunidad en el año fiscal 2024 (1 de julio de 2023 al 30 de junio de 2024). “El Programa de Durham de Asistencia para la Cuota Inicial se relanzó en julio de 2023. Como parte de este relanzamiento, los compradores de vivienda que reúnan los requisitos pueden recibir hasta \$80,000 para su cuota inicial y asistencia con los costos de cierre. Los fondos se proporcionarán como un préstamo condonable con una tasa de interés del 0% y un plazo de 15 años. Los préstamos se otorgarán por orden de llegada hasta que se agoten los \$5.7 millones de fondos disponibles del programa”.

# Cambios en los datos: Acceso a la atención médica y al seguro médico

Indicador Healthy NC 2030: Población sin seguro Resultado deseado: Disminución de la población sin seguro

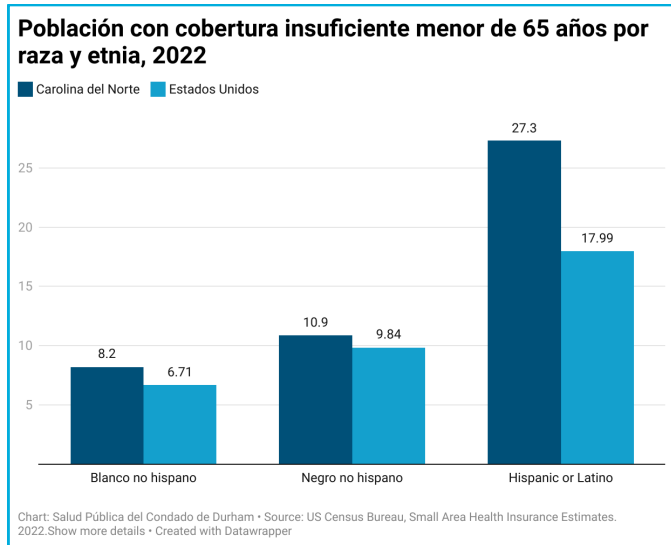
Meta para 2030: 8% Indicador Healthy NC 2030: Fuerza laboral de atención primaria

Resultado deseado: Aumentar la fuerza laboral de atención primaria Meta para 2030: 100 condados 1:1,500

*Las personas sin seguro o con cobertura insuficiente en el condado de Durham tienen acceso a una cobertura médica de calidad y cuentan con un centro de atención primaria establecido y equipado para atender las necesidades sociales relacionadas con la salud.*

El acceso a la atención médica y al seguro médico se identificó nuevamente como la segunda prioridad de salud más importante en el proceso de Evaluación de Salud Comunitaria de 2023. El acceso a una atención médica de calidad es imprescindible para la salud, la prevención y el control de enfermedades, así como para lograr la equidad en la salud. La atención médica se obtiene con mayor frecuencia a través del seguro médico, lo que deja a quienes no tienen este tipo de seguro más vulnerables a las consecuencias negativas y hace que la atención preventiva sea menos accesible. La atención y el tratamiento preventivos son mucho menos costosos y menos dañinos que la atención de emergencia.

En 2022, el 10.59 % de la población menor de 65 años no tenía seguro médico en el condado de Durham, lo que supone una disminución con respecto al 14% de 2019. Como resultado de la ampliación de Medicaid, casi 16,000 habitantes del condado de Durham se han inscrito en Medicaid desde noviembre de 2023. Existen grandes disparidades en las poblaciones aseguradas, en particular entre los residentes hispanos y latinos en comparación con las poblaciones afroamericanas, asiáticas y blancas de Carolina del Norte. Como se puede ver en el gráfico siguiente, alrededor del 27% de la población hispana o latina no tiene seguro, mientras que alrededor del 8% de la población blanca no tiene seguro. La proporción de proveedores de atención primaria por habitante en Durham sigue siendo mejor que el promedio estatal, con 1:427 para el condado de Durham, en comparación con 1:976 para Carolina del Norte en 2022.



### Población asegurada, 2022

	Población Total (Para Quién Se Determina el Estado del Seguro)	Población con Seguro de Salud	Porcentaje con Seguro Privado	Porcentaje con Seguro Público
Condado de Durham, Carolina del Norte	319,748	283,203	80	32
Carolina del Norte	10,256,318	9,178,860	75	39
Estados unidos	326,147,510	297,832,418	74	39

Table: Salud pública del condado de Durham • Source: NC Data Portal • Created with Datawrapper

## ¿Por qué hay inequidades?

El grupo más impactado por las disparidades en el acceso a la atención médica es la comunidad latina. La falta de servicios ofrecidos y la escasa información en español sobre la atención médica y los seguros médicos disponibles, el estatus migratorio y el hecho de tener empleos que no proporcionan seguro médico son barreras importantes. Las personas de color son más propensas a recibir salarios más bajos que los trabajadores blancos, lo que les dificulta pagar el costo de la atención médica. Además, los empleos con salarios más bajos son menos propensos a ofrecer seguros proporcionados por el empleador, que son la mayor fuente de seguros en Carolina del Norte.

## Progreso obtenido

El comité de Partnership Access to Care desarrolló nuevos planes de mejoramiento de la salud comunitaria con las metas de aumentar el acceso a la atención médica y al seguro médico, abogar por una fuerza laboral de promotores de salud comunitaria (CHW, por sus siglas en inglés) que tenga beneficios y salarios justos, y promover el conocimiento sobre la atención médica y los seguros médicos. Desarrollaron un nuevo folleto para los habitantes del condado de Durham que no tienen seguro o tienen cobertura insuficiente, utilizando intencionalmente un lenguaje más inclusivo y sencillo.

El Centro de Salud Comunitario Lincoln atiende a aproximadamente el 10% de la población de Durham, y alrededor del 50% de sus pacientes no tienen seguro médico. El Departamento de Salud Pública del Condado de Durham proporciona muchos servicios de atención médica, como el Tooth Ferry Mobile (servicio móvil de atención dental) proporcionado por la Unidad Dental, la Clínica de Nutrición, los servicios de salud para la mujer, las pruebas de infecciones de transmisión sexual y el servicio de farmacia.

# Cambios en los datos: Seguridad y bienestar de la comunidad

Indicador Healthy NC 2030: Experiencias adversas en la infancia Resultado deseado: Bienestar infantil  
Meta para 2030: 18%

Se identificó la seguridad y el bienestar de la comunidad como la tercera prioridad de salud más importante en el proceso de Evaluación de Salud Comunitaria de 2023. Se trata de una nueva prioridad en materia de salud, que sustituye a la pobreza. Si bien los delitos violentos son un aspecto de la seguridad y el bienestar de la comunidad, también se entrecruzan con otras cuestiones de salud, como la seguridad vial y peatonal, y la creación de una comunidad diseñada para el bienestar mental y la conexión. Las experiencias directas e indirectas de violencia están asociadas a resultados negativos en el ámbito de la salud, pueden impactar en la percepción que las personas tienen de sus comunidades y comprometer su sensación general de seguridad.

En comparación con condados similares de Carolina del Norte, el índice de delincuencia de Durham es el segundo más alto, después del condado de Forsyth. De los delitos que se enumeran a continuación, el robo, el asesinato y el hurto son los más frecuentes en Durham. La vulnerabilidad social se refiere a los factores que impactan negativamente en las comunidades que se enfrentan a amenazas y otros factores de estrés a nivel comunitario, como la pobreza y la falta de transporte. La puntuación del índice de vulnerabilidad social de Durham es de 0.69, superior al promedio de Carolina del Norte y de Estados Unidos.

## Índice de criminalidad de Durham y condados comparables

El índice de criminalidad total proporciona una evaluación del riesgo relativo de siete tipos de delitos graves: asesinato, violación, robo, agresión, robo con allanamiento de morada, hurto y robo de vehículos motorizados. Se ha elaborado a partir de datos del Informe Uniforme del FBI sobre Delitos y datos demográficos del Censo y AGS.

Nombre del condado	2024 Índice total de criminalidad	2024 Índice de agresiones	2024 Índice de delitos contra la propiedad	2024 Índice de robos	2024 Índice de robo de vehículos motorizados	2024 Índice de allanamientos	2024 Índice de violaciones	2024 Índice de delitos personales	2024 Índice de hurtos	2024 Índice de homicidios
Buncombe	126	101	131	75	93	160	89	95	132	87
Durham	155	160	152	230	108	175	104	169	154	197
Forsyth	158	259	149	94	101	174	82	205	152	168
Guilford	142	167	140	160	110	165	67	156	139	205
Mecklenburg	153	168	152	183	116	139	68	161	160	146
New Hanover	123	103	126	94	76	176	106	102	124	126
Union	78	69	80	52	57	98	82	67	80	71

Consulta los índices de criminalidad para obtener más información.

Table: Salud poblacional del condado de Durham • Source: ESRI • Created with Datawrapper

## Progreso obtenido

El condado de Durham ha introducido un programa de ingresos garantizados, DCo Thrives, que proporciona asistencia en efectivo a las familias con bajos ingresos de Durham. El programa proporcionará pagos a 125 personas con un hijo menor de 18 años. El Plan de Acción para la Infancia Temprana de Durham recomendó un programa piloto de ingresos garantizados para apoyar a los niños de Durham y sus familias. La meta es “garantizar que las familias con niños pequeños tengan seguridad económica y oportunidades para la prosperidad económica a largo plazo”. Los participantes serán seleccionados al azar entre las solicitudes presentadas a través de Durham Children's Initiative.

### Índice de vulnerabilidad social, Durham, Carolina del Norte, en comparación con Carolina del Norte y Estados Unidos, 2022

El grado en que una comunidad presenta ciertas condiciones sociales, como altos niveles de pobreza, bajo acceso a vehículos o viviendas hacinadas, puede afectar su capacidad para prevenir el sufrimiento humano y las pérdidas económicas en caso de desastre. Estos factores describen la vulnerabilidad social de una comunidad.

Área del informe Población total	Puntuación del tema socioeconómico	Puntuación del tema de composición del hogar	Puntuación del tema de estatus de personas de color	Puntuación del tema de vivienda y transporte Puntuación del tema de índice de vulnerabilidad social
Condado de Durham, NC	325101.00	0.59	0.24	0.91
Carolina del Norte	10,470,214.00	0.60	0.55	0.73
Estados Unidos	331,097,593.00	0.54	0.47	0.72

Table: Salud Pública del Condado de Durham • Source: NC Data Portal • Created with Datawrapper

Partners Against Crime (PAC) promueve la colaboración entre los habitantes de Durham, los agentes de policía y los funcionarios del gobierno para identificar soluciones sostenibles a los problemas relacionados con la delincuencia y la calidad de vida. Cada uno de los cinco distritos de Durham tiene su propio PAC, compuesto por voluntarios. Entre sus actividades se incluyen proporcionar equipos de traducción para que los habitantes de habla hispana puedan asistir a las reuniones, comprar remolques digitales para el control de la velocidad que ayuden a hacer cumplir los límites en los vecindarios e instalar luces con detectores de movimiento para los habitantes de edad avanzada.

# Cambios en los datos: Salud mental

Indicador de Healthy NC: Tasa de suicidios Resultado deseado: Mejorar el acceso y tratamiento de las necesidades de salud mental.  
Meta: 11.1 por cada 100,000

Todas las personas del condado de Durham tienen acceso a servicios de salud mental y apoyo socioemocional de calidad, asequibles y que respetan la cultura de las personas.

La salud mental se identificó nuevamente como la cuarta prioridad de salud en el proceso de Evaluación de Salud Comunitaria de 2023. Según la Organización Mundial de la Salud, “la salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente al estrés de la vida, desarrollar sus capacidades, aprender y trabajar bien, y contribuir a su comunidad”. Existen factores de riesgo y de protección a nivel individual, relacional, comunitario y social que contribuyen a la salud mental. La disponibilidad de proveedores de salud mental es un factor de protección en la comunidad, aunque existen barreras para acceder a los servicios.

Como se ve en el primer gráfico a continuación, la tasa de proveedores de salud mental por cada 100,000 personas en Durham es más del doble de la tasa de Carolina del Norte y del país. El siguiente gráfico muestra las muertes por suicidio o intoxicación por drogas o alcohol. Lamentablemente, 703 habitantes del condado de Durham murieron por causas relacionadas con la desesperación entre 2018 y 2022. Se ha producido un descenso de 11.9 por cada 100,000 habitantes en 2021 a 7.9 en 2022. Si bien las muertes por desesperación impactan a todas las comunidades, la población india americana o nativa de Alaska y los habitantes blancos son los más afectados en Durham.

## Acceso a proveedores de salud mental, 2024

Área del informe	Población Total (2020)	Número de instalaciones	Número de proveedores	Proveedores, Tasa por 100,000 Población
Condado de Durham, NC	324,833	305	2,580	794
Carolina del Norte	10,439,388	5,807	33,536	321
Estados Unidos	334,735,155	151,609	109,865	328

Table: Durham County Public Health • Source: NC Data Portal • Created with Datawrapper

## Muertes por desesperación, tasa bruta (por cada 100,000) por raza y etnia, 2018-2022

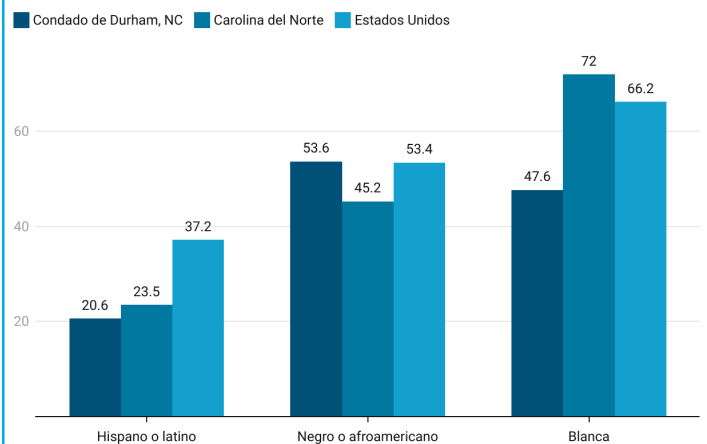


Chart: Durham County Public Health • Source: NC Data Portal • Created with Datawrapper

## ¿Por qué hay inequidades?

Todavía existe mucho estigma en torno a la salud mental y el abuso de sustancias. Factores como la desigualdad de ingresos, la falta de viviendas asequibles, el desgaste debido al racismo y la discriminación, y las experiencias adversas y complejas durante la infancia contribuyen a las inequidades en el ámbito de la salud mental. Desestigmatizar el tratamiento de la salud mental, apoyar estrategias de reducción de daños y mejorar el acceso y reducir las barreras a tratamientos probados son estrategias que pueden ayudar a reducir las sobredosis.

## Progreso obtenido

El comité de Partnership Mental Health desarrolló planes de mejoramiento de la salud comunitaria para 2024-2027. Las metas incluyen aumentar los puntos de acceso a los servicios de salud mental y el apoyo socioemocional, reducir el estigma que existe en torno a la salud conductual, abogar por cambios en las políticas y crear herramientas para navegar el sistema actual de salud mental. Noventa y nueve habitantes del condado de Durham recibieron capacitación sobre el Modelo de Resiliencia Comunitaria (CRM, por sus siglas en inglés) en 2024. El comité está planificando una serie de capacitaciones sobre salud mental que incluirá el CRM, la Capacitación en Habilidades Aplicadas para la Intervención en Casos de Suicidio y Primeros Auxilios en Salud Mental. Los miembros del comité también están actualizando el folleto de recursos de salud mental, que estará disponible en inglés y español, en formato digital e impreso.

El equipo Holistic Empathy Assistance Response Team (HEART) [Respuesta de Asistencia Empática Integral] proporcionó 8,107 respuestas del equipo comunitario, 1,536 transferencias de llamadas de crisis, 2,546 respuestas conjuntas con las fuerzas del orden y 1,499 respuestas del equipo de orientación para la atención. Los miembros de HEART informaron sentirse seguros en los encuentros. Entre los ejemplos de situaciones a las que se respondió se incluyen allanamiento de morada, crisis de salud mental, amenazas de suicidio, violencia doméstica y chequeos de bienestar.

Entre noviembre de 2023 y octubre de 2024, la línea de atención directa para la prevención del suicidio 988 recibió 2,452 llamadas del condado de Durham, con una tasa de 73.2 por cada 10,000 habitantes. En Carolina del Norte, se realizaron 121,795 contactos con una tasa de respuesta del 98%. El 45% de los contactos fueron de personas que llamaban repetidamente y alrededor del 7% fueron remitidos a servicios móviles de crisis. Las principales razones por las que las personas se comunicaron con el 988 fueron problemas interpersonales/familiares, depresión, ansiedad, tendencias suicidas y apoyo diario.

# Cambios en los datos: Actividad física, nutrición y acceso a alimentos

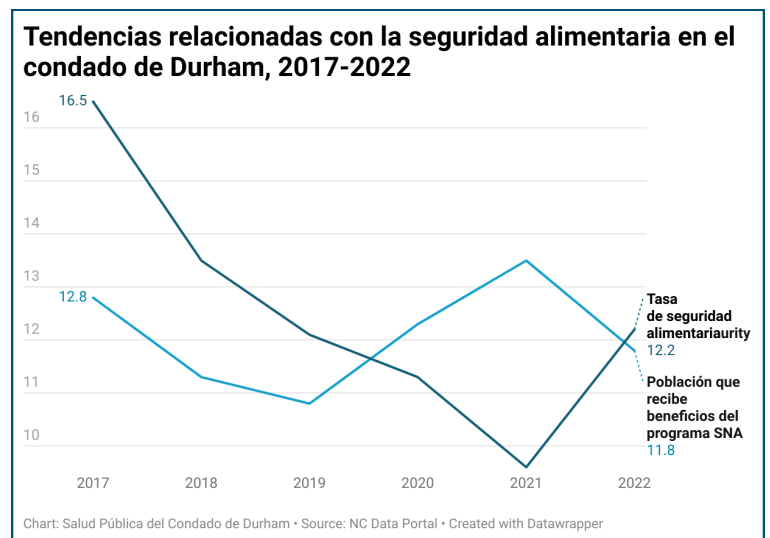
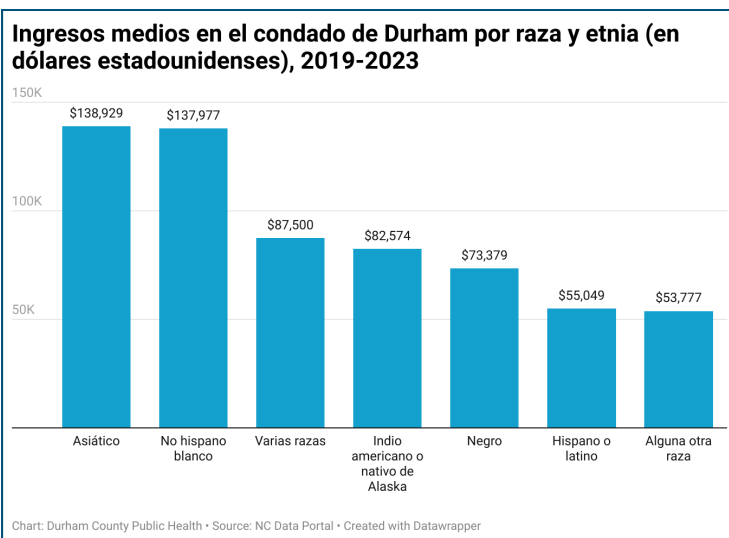
Indicador de Healthy NC: Acceso a oportunidades para hacer ejercicio Resultado deseado: Aumentar la actividad física  
Meta: 92%

Indicador de Healthy NC: Acceso limitado a alimentos saludables Resultado deseado: Mejorar el acceso a alimentos saludables  
Meta: 5%

*Todas las personas del condado de Durham, en particular aquellas que han sido marginadas históricamente o que se encuentran en el nivel de ingresos medio o por debajo de este, tienen acceso equitativo a alimentos asequibles, saludables y culturalmente apropiados, así como a entornos seguros y accesibles para la actividad física.*

La actividad física, la nutrición y el acceso alimentario han sido la quinta prioridad de salud en el condado de Durham durante más de una década. [MB1] El ejercicio está relacionado con muchos resultados positivos en materia de salud. Las comunidades que crean espacios para la actividad física tienen personas más sanas y un menor riesgo de obesidad y otras afecciones crónicas. Del mismo modo, el acceso limitado a alimentos saludables se ha relacionado con diversas afecciones crónicas, como la obesidad y la diabetes tipo II (HNC 2030).

La mayoría de los indicadores de salud del condado de Durham relacionados con esta prioridad han mejorado y son mejores en comparación con Carolina del Norte y Estados Unidos. El acceso a oportunidades para hacer ejercicio en el condado de Durham ha aumentado del 86% en 2022 al 88% en 2023. La puntuación del índice alimentario, una medida que combina el acceso a alimentos saludables y la inseguridad alimentaria, ha mejorado, pasando de 7.7 de 10 en 2019 a 8.0 de 10 en 2021, lo que demuestra que más habitantes tienen acceso a alimentos saludables y menos sufren inseguridad alimentaria. Las tasas de obesidad han disminuido del 34% en 2022 al 30% en 2023 y las tasas de diabetes tipo II han bajado del 12.9% en 2019 al 11% en 2021, según el informe County Health Rankings.



## ¿Por qué hay inequidades?

Existen barreras financieras, físicas y sociales que influyen en la capacidad de los habitantes para realizar actividad física y tener acceso a alimentos saludables, entre ellas la falta de supermercados a una distancia segura del hogar, aceras e infraestructura inadecuadas e inseguridad en la comunidad. Los habitantes con ingresos más altos tienen tasas de actividad física más altas que los que no ganan tanto y, en el condado de Durham, los hogares blancos tienen una renta media por hogar superior en más de \$50,000 a la de los hogares negros e hispanos/latinos. Esta disparidad salarial también influye en la capacidad de comprar alimentos en general, pero especialmente alimentos saludables, que suelen ser más costosos.

## Progreso obtenido

El comité de Actividad Física, Nutrición y Acceso Alimentario (PANFA, por sus siglas en inglés) sigue manteniendo los senderos Healthy Mile Trails, apoyando y compartiendo información sobre Double Bucks, y apoyando a las escuelas públicas de Durham en la implementación de comidas escolares gratuitas para todos los estudiantes. El comité trabaja para desarrollar la capacidad de la comunidad patrocinando clases de redacción de subvenciones y capacitación del Racial Equity Institute. También sigue trabajando para mejorar la accesibilidad lingüística mediante la traducción de documentos de reuniones y recursos. PANFA apoyó los esfuerzos para llevar un programa de educación sobre el vapeo a Durham, que llegó a más de 70 estudiantes de quinto grado de las Escuelas Públicas de Durham.

PANFA trabaja para mejorar los niveles de actividad física en los jóvenes mediante la instalación de plantillas para juegos en las escuelas, parques y áreas donde se reúnen familias con niños pequeños, así como a través de la exploración de maneras más eficaces de trabajar con el Departamento de Parques y Recreación de Durham para mejorar los parques en áreas que a menudo carecen de inversión. El comité colabora con los sitios de distribución de alimentos para identificar cambios en las políticas, los sistemas y el entorno que ayuden a las familias a acceder y utilizar alimentos saludables y a reducir el desperdicio de alimentos. Otras iniciativas en la comunidad incluyen Safe Routes to School, (Rutas Seguras a la Escuela), que ha involucrado una asociación entre Bike Durham y DPS, capacitación y clases de cocina para jóvenes dirigidas por Kind Kitchen Group, y el uso de fondos de la Ley del Plan de Rescate Estadounidense (ARPA, por sus siglas en inglés) para iniciativas alimentarias de la Extensión Cooperativa del Condado de Durham.